



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À SOJA + OVO
Período - 25/09/2017 à 29/09/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> Suco de Uva Laranja	Abacaxi e Maçã Picados com Canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> <u>BANANA</u> Suco Verde (Couve+ Limão)	<u>GOIABA</u>	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> Suco de Laranja
Almoço	<u>FRANGO OU CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão preto Repolho Refogado Salada de Beterraba Cozida Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz Integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce (1) Salada de brócolis Cozido Salada de Couve-Flor Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Batata Doce Cozida Arroz integral Colorido Feijão preto Salada de vagem cozida Salada Verde (Alface+Agrião) Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz integral com Brócolis Feijão preto Aipim ao Forno Salada de abobrinha cozida Salada de Tomate Verduras da horta	<u>RISOTO</u> Feijão Preto Chuchu e Cenoura Refogados Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagu de Abacaxi <u>MACA</u>	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> Suco de Maçã Banana	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi, laranja) Salpicadas com Canela.	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> Suco de Uva Melão	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> Suco de Uva
Jantar	Minestra (Sem Carne) Tangerina	Sopa de Legumes <u>FEITA COM ARROZ</u> (Feita sem Carne) (3)	Minestra (Sem Carne) Maçã	Minestra (Sem Carne) Tangerina	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u> <u>BANANA</u>

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Doce Integral da Jasmine®

** Preparar o bolo sem uso de liquidificador. Cortar em pedaços e congelar para uso neste cardápio.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

(2) Caso não tenha macarrão, fazer a preparação com arroz.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À SOJA + OVO
 Período - 02/10/2017 à 06/10/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> Suco de Uva Maçã	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> Suco de Uva Banana	<u>PÃO SEM OVO E SEM SOJA FEITO NA UNIDADE**</u> Patê de Abacate Suco de Laranja Goiaba	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> Suco de Maçã Melão	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> Suco de Uva Maçã
Almoço	<u>CARNE SUÍNA OU FRANGO AO MOLHO</u> Feijão preto Arroz Integral Farofa de Aveia com Cenoura Salada de Pepino Salada de Beterraba Verduras da horta	<u>RISOTO</u> Feijão preto Aipim Cozido Salada de Agrião com Alface Salada de Tomate Verduras da horta	<u>CARNE SUÍNA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão preto Salada de Couve Picada Salada de Abobrinha ralada Salada de Chuchu Cozido com Tempero Verde da Horta Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO ARROZ</u> com Açafrão Feijão Preto Salada de Couve-Flor Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	<u>FRANGO AO MOLHO</u> Arroz Integral Feijão Preto Batata Doce Cozida Salada de Repolho Roxo Refogado Salada de Cenoura Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> Abacaxi e Maçã Picados com Canela	Sagu de Suco de Uva Laranja <u>SEM BISCOITO</u>	Salada de frutas (Banana, Maçã, Abacaxi) Salpicadas com Aveia e Canela.	<u>IOGURTE COM FRUTA</u> (Banana)	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u> Suco Verde (Couve+Limão) Tangerina
Jantar	Minestra <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> (Sem carne)	Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de chuchu cozido	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Banana	Minestra <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> (Sem carne)	Sopa de Feijão <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Doce Integral da Jasmine®

** Preparar o bolo/pão sem uso de liquidificador. Cortar em pedaços/fatias e congelar para uso neste cardápio.