



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO PEIXE**  
**SETEMBRO/2017 - 28/08 à 01/09 (1ª Semana)**

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA   |   |  |   |   |
|------------------------|--|---|--|---|---|
|                        | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito salgado integral<br>Vitamina de maçã com<br>canela<br>Laranja   | Laranja e Maçã Picados<br>com Canela  | Sanduíche Natural (Pão<br>fatiado integral (pronto)<br>com Requeijão<br>Suco de Laranja ou<br>Abacaxi<br>Maçã  | Pão de Inhamo (pronto) com<br>Patê de Abacate<br>Suco de Abacaxi ou Laranja<br>Mamão  | Pão Massinha Integral com<br>Doce de banana<br>Suco de uva<br>Laranja   |
| <b>Almoço</b>          | <b><u>CUBOS SUÍNOS AO<br/>MOLHO</u></b><br>Arroz integral colorido<br>Feijão preto<br>Chuchu refogado<br>Salada de acelga<br>Salada de Tomate<br>Verduras da horta | Carne Suína ao molho<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Cenoura Refogada<br>Salada de pepino<br>Salada de cenoura cozida<br>Verduras da horta | <b><u>FRANGO ENSOPADO</u></b><br>Arroz integral com<br>Brócolis<br>Feijão preto<br>Salada de vagem cozida<br>Salada de beterraba ralada<br>Verduras da horta | Carne Suína ao Molho<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Polenta ao Sugo<br>Salada de abobrinha cozida<br>Salada de Couve<br>Verduras da horta | <b><u>ISCAS BOVINAS AO<br/>MOLHO</u></b> com Batata Doce<br>Arroz integral<br>Feijão Preto<br>Farofa de germe de trigo,<br>aveia e couve (3)<br>Salada de couve-flor<br>Salada de cenoura cozida<br>Verduras da horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | Maçã Assada com Canela   | Biscoito Doce Integral<br>Tangerina   | Salada de frutas (banana,<br>maçã, mamão, laranja)<br>salpicadas com canela<br>Biscoito doce integral  | Cereal de Milho com Leite e<br>Banana   | Biscoito doce integral<br>Vitamina de maçã e canela<br>Banana Branca  |
| <b>Jantar</b>          | Sopa de Legumes  | Risoto(1)<br>Salada de Beterraba Cozida   | Minestra (Sem Carne)   | Sopa Creme de Aipim(2)  | Carreteiro<br>Salada de Beterraba   |

(1) Caso a unidade não tenha Frango, substituir por Carne Suína.

(2) Caso a unidade não tenha Frango, substituir por Iscas ou Carne Suína

(3) Caso não tenha Germe de Trigo ou Aveia, Servir apenas Couve Refogada.



Secretaria de Educação

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO PEIXE  
SETEMBRO/2017 - 04/09 à 08/09 (2ª Semana)**

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA  |  |   |                |                |
|------------------------|---|--|---|----------------|----------------|
|                        | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira    |
| <b>Café da manhã</b>   | Cereal de milho com Leite<br>Maçã   | Pão de Inhame (Pronto) com<br>melado<br>Suco de Laranja ou Abacaxi<br>Melão  | Biscoito salgado integral<br>Leite com Achocolatado<br>Banana   | <b>FERIADO</b> | <b>FERIADO</b> |
| <b>Almoço</b>          | Carne Suína com Legumes<br>Feijão preto<br>Arroz integral<br>Repolho Refogado<br>Salada de cenoura<br>Salada de abobrinha ralada<br>Verduras da horta | <b>CARNE SUÍNA AO MOLHO</b><br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Cenoura refogada<br>Salada de beterraba ralada<br>Salada de pepino<br>Verduras da horta | Carne Suína ao Molho<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Aipim Acebolado<br>Salada de Couve-Flor com<br>Brócolis<br>Salada de agrião com alface<br>Verduras da horta |                |                |
| <b>Lanche da tarde</b> | Sagu com Suco de Uva<br>Biscoito Doce Integral<br>Laranja   | Salada de frutas (banana, maçã,<br>mamão, laranja) salpicadas com<br>canela<br>Biscoito doce integral  | Pão fatiado integral (pronto) com<br>Doce de Fruta<br>Suco de Laranja<br>Caqui  |                |                |
| <b>Jantar</b>          | Mínestra (Sem carne)  | Macarronada<br>Salada de chuchu cozido   | Canja ( para as unidades que tem<br>frango) ou Sopa de Legumes para<br>as que não tem   |                |                |



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO PEIXE  
SETEMBRO/2017 - 11/09 à 15/09 (3ª Semana)**

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA   |  |  |  |  |
|------------------------|--|--|--|--|--|
|                        | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito Salgado Integral<br>Leite com café<br>Laranja   | Banana e Manga Picados<br>com Canela<br>Biscoito Doce Integral   | Pão Integral de Orégano<br>(Pronto) com requeijão<br>Suco de uva<br>Maçã   | Biscoito salgado integral<br>Vitamina maçã, banana e<br>e canela<br>Laranja  | Pão massinha integral com<br>Doce de Fruta<br>Suco de Uva<br>Banana Branca   |
| <b>Almoço</b>          | <b>FRANGO ENSOPADO</b><br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Purê de Batata Doce<br>Salada de beterraba cozida<br>Salada de pepino<br>Verduras da horta | Carne Suína com<br>Legumes<br>Arroz integral<br>Feijão<br>Farofa de cenoura, aveia<br>e linhaça(1)<br>Salada de repolho verde e<br>roxo cru<br>Salada de tomate<br>Verduras da horta | <b>CARNE SUÍNA AO<br/>MOLHO</b><br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Brócolis Refogados<br>Salada de alface<br>Salada de tomate<br>Verduras da horta | Carne Suína ao Molho<br>Arroz Colorido<br>Feijão preto<br>Abobrinha refogada com<br>tomate<br>Salada de couve<br>Salada de beterraba ralada<br>Verduras da horta | Carne moída com couve-flor<br>Arroz integral com salsa<br>Feijão Preto<br>Aipim ao forno<br>Salada de Repolho com laranja<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verduras da horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | Maçã Assada com Canela<br>Biscoito Sequilho  | Arroz Doce<br>Banana   | Salada de frutas (banana,<br>pêra, maçã, laranja)<br>salpicada com canela  | Pão de Inhamo (Pronto)<br>Melado<br>Suco de Maçã   | Cereal de milho com Maçã e<br>leite  |
| <b>Jantar</b>          | Sopa de legumes (Sem<br>Carne)   | Polenta com Espinafre ao<br>Molho de Tomate<br>Salada de chuchu com<br>tempero verde da horta  | Sopa de Ervilha  | Escondidinho (Com<br>Carne Suína)<br>Salada de Brócolis com<br>Cenoura   | Minestra (Sem Carne)   |

(1) Caso a unidade não tenha linhaça ou aveia, servir Cenoura Refogada no lugar



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO PEIXE  
SETEMBRO/2017 - 18/09 à 22/09 (4ª Semana)**

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA  |  |   |   |  |
|------------------------|---|--|---|---|--|
|                        | Segunda-feira   | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito Salgado Integral<br>Suco de Laranja<br>Maçã  | Biscoito Doce Integral<br>Vitamina de Banana,<br>Maçã e Canela   | Pão Massinha Integral<br>com Melado<br>Suco de Uva<br>Goiaba  | Pão Integral com Linhaça<br>(Pronto)<br>Com Requeijão<br>Suco de Maçã   | Pão integral de orégano (Pronto)<br>com Patê de Abacate<br>Suco de Laranja<br>Maçã   |
| <b>Almoço</b>          | Carne Suína com Inhame<br>Arroz integral com açafrão<br>Feijão Preto<br>Repolho Refogado<br>Salada de pepino<br>Salada de beterraba cozida<br>Verduras da horta | Carne Suína com<br>Legumes<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Aipim e Vagem<br>Refogados<br>Salada de cenoura<br>cozida<br>Verduras da horta | <b><u>FRANGO ENSOPADO</u></b><br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Purê misto de batata doce<br>e Inhame<br>Salada de couve com<br>laranja<br>Salada de Tomate<br>Verduras da horta | Carne Suína ao Molho<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Legumes Refogados<br>(Chuchu e Cenoura)<br>Salada de beterraba<br>ralada<br>Salada de alface<br>Verduras da horta | <b><u>CUBOS SUÍNOS</u></b> com Legumes<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Batata doce cozida<br>Salada de abobrinha<br>Salada de cenoura cozida<br>Verduras da horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | Sagu de Abacaxi<br>Biscoito Sequilho<br>Laranja   | Salada tropical (banana,<br>Pêra, maçã, laranja) com<br>canela   | Arroz Doce<br>Banana<br>Biscoito Salgado Integral   | Pão de Inhame com<br>Linhaça ( Pronto)<br><b><u>PATÊ DE FRANGO<br/>OU DE ABACATE</u></b><br>Suco Verde<br>Laranja   | Salada tropical (banana, manga,<br>maçã, laranja) com canela   |
| <b>Jantar</b>          | Escondidinho <b><u>FEITO<br/>COM FRANGO</u></b><br>Salada de Cenoura Cozida   | Carreiro Feito com<br>Carne Suína<br>Salada de beterraba<br>cozida   | Sopa de legumes<br>Laranja  | Polenta com Espinafre<br>ao molho sugo<br>Salada de repolho verde e<br>roxo cru   | Minestra<br>Tangerina  |