

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - TURMAS PARCIAIS 4 E 5 ANOS
SETEMBRO/2017 - 28/08 à 01/09 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã com Canela	Carne Suína ao molho Arroz integral Feijão preto Cenoura Refogada Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Sanduíche Natural (Pão fatiado integral (pronto) com Requeijão Suco de Laranja ou Abacaxi (Pronto) Maçã	Carne Suína ao Molho Arroz integral Feijão preto Polenta ao Sugo Salada de abobrinha cozida Salada de Couve Verduras da horta	Pão Massinha Integral com Doce de banana Suco de uva Laranja
Lanche da tarde	Maçã Assada com Canela	Risoto(1) Salada de Beterraba Cozida	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Sopa Creme de Aipim(2)	Biscoito doce integral Vitamina de maçã e canela Banana Branca

(1) Caso a unidade não tenha Frango, substituir por Carne Suína.

(2) Caso a unidade não tenha Frango, substituir por Iscas ou Carne Suína



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - TURMAS PARCIAIS 4 E 5 ANOS
SETEMBRO/2017 - 04/09 à 08/09 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Cereal de milho com Leite Maçã	Sardinha ao Molho(1) Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Biscoito salgado integral Leite com Achocolatado Banana	FERIADO	FERIADO
Lanche da tarde	Sagu com Suco de Uva Biscoito Doce Integral Laranja	Macarronada Salada de chuchu cozido	Pão fatiado integral (pronto) com Doce de Fruta Suco de Laranja Caqui	FERIADO	FERIADO

Cardápio elaborado de acordo com disponibilidade de alimentos



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - TURMAS PARCIAIS 4 E 5 ANOS
SETEMBRO/2017 - 11/09 à 15/09 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral Leite com café Laranja	Carne Suína com Legumes Arroz integral Feijão Farofa de cenoura, aveia e linhaça(1) Salada de repolho verde e roxo cru Salada de tomate Verduras da horta	Pão Integral de Orégano (Pronto) com requeijão Suco de uva Maçã	Carne Suína ao Molho Arroz Colorido Feijão preto Abobrinha refogada com tomate Salada de couve Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Pão massinha integral com Doce de Fruta Suco de Uva Banana Branca
Lanche da tarde	Maçã Assada com Canela Biscoito Sequilho	Minestra (Sem Carne) Laranja	Salada de frutas (banana, pêra, maçã, laranja) salpicada com canela	Escondidinho (Com Carne Suína) Salada de Brócolis com Cenoura	Cereal de milho com Maçã e leite

Cardápio elaborado de acordo com disponibilidade de alimentos



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - TURMAS PARCIAIS 4 E 5 ANOS
SETEMBRO/2017 - 18/09 à 22/09 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral Suco de Laranja Maçã	Carne Suína com Legumes Arroz integral Feijão preto Vagem Refogados Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Pão Massinha Integral com Melado Suco de Uva Goiaba	Carne Suína ao Molho Arroz integral Feijão preto Polenta com Espinafre ao Molho Sugo Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Pão integral de orégano (Pronto) com Patê de Abacate Suco de Laranja Maçã
Lanche da tarde	Sagu de Abacaxi Biscoito Sequilho Laranja	Minestra Caqui	Arroz Doce Banana	Carreteiro Feito com Carne Suína Salada de beterraba cozida	Salada tropical (banana, manga, maçã, laranja) com canela

Cardápio elaborado de acordo com disponibilidade de alimentos

Nutricionistas