



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV(ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) + DOENÇA CELÍACA
Período - 09/10 à 11/10 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	ABACAXI PICADO COM CANELA BISCOITO SEM GLUTEN* Suco de Uva	BISCOITO SEM GLUTEN* Goiaba Suco de Laranja	BISCOITO SEM GLUTEN* Suco de uva Maçã	-	-
Almoço	Carreteiro Feijão preto Aipim ao Forno Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Cenoura Verduras da horta	Iscas Bovinas Aceboladas Arroz integral Feijão preto Vagem Refogada Salada de Abobrinha Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral Feijão preto Brócolis Refogado Salada de alface Salada de Tomate Verduras da horta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde	BISCOITO SEM GLUTEN* MANGA SUCO DE UVA	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Laranja, Maçã) SEM AVEIA e Canela	Banana Picada com Canela BISCOITO SEM GLUTEN* Suco Verde (Couve+ Limão)	-	-
Jantar	Polenta com ao Sugo Salada de Chuchu com Tempero Verde da Horta	SARDINHA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL Salada de Brócolis Banana	Minestra Laranja	-	-

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Biscoito de Polvilho Sem Leite e Sem Glúten Di Mangiare®

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV(ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) + DOENÇA CELÍACA
Período - 16/10 à 20/10 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Maçã <u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco de Laranja	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco Verde (Couve+ Limão) Banana	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, LARANJA E MACÃ)</u> Suco de Maçã	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u> Suco de Uva <u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u>	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> * Suco de Laranja Goiaba
Almoço	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral com Tempero Verde da Horta Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verduras da horta	Carne Bovina Refogada Arroz integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce Cozida (1) Salada de Vagem Cozida Salada de Alface Verduras da horta	Iscas Bovina ao Molho Arroz integral com Tempero Verde da Horta Feijão preto Salada de couve com laranja Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral com Talos de Couve Feijão preto <u>CENOURA REFOGADA</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Vagem Cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas com Legumes Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Salada de abobrinha Cozida Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi <u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> Suco de Uva	Salada tropical (banana, Abacaxi, maçã, laranja) com canela	<u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Salada tropical (banana, abacaxi, maçã, laranja) <u>SEM AVEIA</u> e com canela	<u>ABACATE</u> Suco de Uva <u>BISCOITO SEM GLUTEN*</u>
Jantar	Minestra (Sem Carne) Laranja	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salda de Couve Flor Maçã	Carne Bovina Ensopada Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de Cenoura Cozida	Minestra (Sem Carne) Banana	Sopa de Legumes <u>FEITA COM ARROZ</u> Sem carne) Tangerina

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Biscoito de Polvilho Sem Glúten Di Mangiare®

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.