

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 02/04 à 06/04 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de uva Maçã	Pão de ló de laranja Suco verde Melão	Pão fatiado integral (pronto) com DOCE DE FRUTA Suco de uva Banana	Pão de ló de chocolate Suco de uva Goiaba	Biscoito doce integral Suco de uva Caqui
Almoço	Iscas bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Peixe empanado assado Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de vagem cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão Aipim ao forno Salada de pepino Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída à jardineira Feijão Macarrão ao alho e óleo Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de acelga Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagu de abacaxi Melancia	Biscoito salgado integral Suco de uva Maçã	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Banana	Pão de ló de laranja Suco verde
Jantar	Sopa de ervilha*	Macarronada Salada de alface com rúcula	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes	Vaca atolada Salada de cenoura ralada

* Receituário avulso enviado por EVN

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao período: 09/04 à 13/04 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de uva Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) com doce de banana Suco verde Melão	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Laranja	Pão de ló de laranja Suco de uva
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de chocolate Suco de uva	Biscoito salgado integral Suco de uva Laranja	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de uva Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Banana Branca	Biscoito doce integral Suco verde Pêra
Jantar	Macarronada Salada de acelga	Sopa de ervilha*	Escondidinho de aipim (SEM LEITE) Salada de repolho verde e roxo	Macarrão com brócolis e iscas Salada de tomate	Sopa de carne com legumes

* Receituário avulso enviado por EVN

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 Referente ao período: 16/04 à 20/04 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Pão de ló de laranja Suco verde Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Batata cozida Berinjela assada à Milanesa Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve- flor Feijão Macarrão integral alho e óleo Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi picado <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u>	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com <u>DOCE DE</u> <u>FRUTA</u> Suco de uva Pêra	Pão de ló de laranja Suco de uva	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	Macarrão com sardinha Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim <u>(SEM LEITE)</u> Salada verde (alface + rúcula)	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida	Sopa de carne com legumes

* Receituário avulso enviado por EVN

** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 Referente ao período: 23/04 à 27/04 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral SUCO DE UVA Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA Laranja	Pão de ló de laranja Suco de uva Caqui	Abacaxi picado BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA	Pão de ló de chocolate <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco verde Banana Branca
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão Macarrão alho e óleo Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Purê misto (aipim, batata doce e inhame) (SEM LEITE) Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja Suco verde Maçã	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Banana	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha* Suco de uva Melancia	Pão de ló de chocolate <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva Pêra
Jantar	Macarrão com sardinha Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim (SEM LEITE) Salada de acelga	Madalena (SEM LEITE) Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes	Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida

* Receituário avulso enviado por EVN