

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 30/04 à 04/05 (13ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|---|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)</u> Melão | Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)</u> Goiaba |
| Almoço | | | Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão preto Batata sauté Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta | Iscas bovinas refogadas Feijão preto Aipim ao forno Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da horta | <u>FRANGO OU ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão preto Seleta com legumes Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta |
| Lanche da tarde | | | <u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MELÃO, MAÇÃ) COM CANELA</u> | Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA OU SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)</u> Caqui | Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha <u>SUCO DE UVA OU SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)</u> Banana |
| Jantar | | | Vaca atolada Salada de beterraba cozida | Sopa de carne com legumes | <u>ISCA BOVINA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u> Salada de vagem cozida |

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 07/05 à 11/05 (14ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito salgado integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Maçã | Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela Biscoito doce integral | Pão fatiado integral (pronto) com PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA SUCO DE UVA Melão | FRUTAS PICADAS (MAMÃO E LARANJA) SALPICADA COM CANELA | PÃO FATIADO INTEGRAL (PRONTO) COM PATÊ DE SARDINHA OU DOCE DE FRUTA SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) LARANJA |
| Almoço | Iscas bovinas aceboladas Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta | FRANGO OU ISCA BOVINA ENSOPADA Arroz integral Feijão COUVE REFOGADA Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta | Iscas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta | Sardinha ao molho Feijão ARROZ INTEGRAL Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta | ISCA BOVINA ACEBOLADA Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta |
| Lanche da tarde | FRUTAS PICADAS (ABACAXI, LARANJA, MACÃ) | Biscoito salgado integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Laranja | BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Goiaba | Pão fatiado integral (pronto)** com patê berinjela* SUCO DE UVA Banana Branca | Biscoito doce integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Maçã |
| Jantar | CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ INTEGRAL Salada de acelga | MINESTRA | Escondidinho de aipim Salada mista com germe de trigo | Sopa de carne com legumes FEITA COM ARROZ | ISCAS BOVINAS AO MOLHO ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS Salada de tomate |

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

**Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

CONGELAR A BANANA PARA A VITAMINA DA PRÓXIMA SEGUNDA-FEIRA
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 14/05 à 18/05 (15ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja | Creme de inhame com manga Banana | Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE</u> <u>FRANGO OU</u> <u>SARDINHA</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã | Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO(FEITO</u> <u>NA UNIDADE)</u> Maçã | <u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, MANGA,</u> <u>LARANJA, MACÃ)</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u> |
| Almoço | Iscas com abobrinha Feijão Batata sauté Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta | Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta | <u>FRANGO OU ISCA</u> <u>BOVINA ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta | Sardinha com batatas Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta | Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de acelga com laranja Salada de beterraba cozida Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(LARANJA, MACÃ,</u> <u>GOIABA)</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> | Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>(FEITO NA UNIDADE)</u> Caqui | Salada de frutas (banana, maçã, manga, mamão) salpicada com canela | Pão fatiado integral (pronto) com patê de abacate* <u>SUCO DE UVA</u> Melão | Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>(FEITO NA UNIDADE)</u> Ponkan |
| Jantar | Vaca atolada Salada de acelga | <u>SARDINHA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de abobrinha ralada | Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM</u> <u>ARROZ</u> | Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula) | <u>ISCA BOVINA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida |

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 21/05 à 25/05 (16ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>(FEITO NA UNIDADE)</u> Melão | Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja | Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral | Pão fatiado integral (pronto) <u>COM DOCE DE FRUTA</u> <u>OU PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>(FEITO NA UNIDADE)</u> Maçã | <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA OU</u> <u>LIMÃO (FEITO NA</u> <u>UNIDADE)</u> Banana Branca |
| Almoço | Iscas aceboladas com milho verde Feijão Aipim cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta | <u>FRANGO OU ISCA</u> <u>BOVINA ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta | Peixe (tilápia) a escabeche Feijão Arroz integral Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta | Iscas ao molho Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta | Iscas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MACÃ, LARANJA,</u> <u>MELÃO)</u> | Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha <u>SUCO DE LIMÃO (FEITO</u> <u>NA UNIDADE)</u> Banana | Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Caqui | Salada de frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela | <u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA,</u> <u>TANGERINA, MACÃ,</u> <u>MAMÃO)</u> |
| Jantar | <u>SARDINHA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida | Vaca atolada Salada de acelga | Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de couve-flor cozida | Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM ARROZ</u> | <u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>ABOBRINHA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de vagem cozida |

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.