

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 30/04 à 04/05 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)</u> Melão	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)</u> Goiaba
Almoço			Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão preto Batata sauté Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão preto Aipim ao forno Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	<u>FRANGO OU ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão preto Seleta com legumes Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MELÃO, MAÇÃ) COM CANELA</u>	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA OU SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)</u> Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha <u>SUCO DE UVA OU SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)</u> Banana
Jantar			Vaca atolada Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u> Salada de vagem cozida

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO

Referente ao período: 07/05 à 11/05 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA SUCO DE UVA Melão	FRUTAS PICADAS (MAMÃO E LARANJA) SALPICADA COM CANELA	PÃO FATIADO INTEGRAL (PRONTO) COM PATÊ DE SARDINHA OU DOCE DE FRUTA SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) LARANJA
Almoço	Iscas bovinas aceboladas Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	FRANGO OU ISCA BOVINA ENSOPADA Arroz integral Feijão COUVE REFOGADA Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Sardinha ao molho Feijão ARROZ INTEGRAL Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	ISCA BOVINA ACEBOLADA Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	FRUTAS PICADAS (ABACAXI, LARANJA, MACÃ)	Biscoito salgado integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Laranja	BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Goiaba	Pão fatiado integral (pronto)** com patê berinjela* SUCO DE UVA Banana Branca	Biscoito doce integral SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE) Maçã
Jantar	CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ INTEGRAL Salada de acelga	MINESTRA	Escondidinho de aipim Salada mista com germe de trigo	Sopa de carne com legumes FEITA COM ARROZ	ISCAS BOVINAS AO MOLHO ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS Salada de tomate

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

**Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

CONGELAR A BANANA PARA A VITAMINA DA PRÓXIMA SEGUNDA-FEIRA
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 14/05 à 18/05 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Creme de inhame com manga Banana	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE</u> <u>FRANGO OU</u> <u>SARDINHA</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO(FEITO</u> <u>NA UNIDADE)</u> Maçã	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, MANGA,</u> <u>LARANJA, MACÃ)</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u>
Almoço	Iscas com abobrinha Feijão Batata sauté Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	<u>FRANGO OU ISCA</u> <u>BOVINA ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Sardinha com batatas Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de acelga com laranja Salada de beterraba cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(LARANJA, MACÃ,</u> <u>GOIABA)</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>(FEITO NA UNIDADE)</u> Caqui	Salada de frutas (banana, maçã, manga, mamão) salpicada com canela	Pão fatiado integral (pronto) com patê de abacate* <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>(FEITO NA UNIDADE)</u> Ponkan
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>SARDINHA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de abobrinha ralada	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM</u> <u>ARROZ</u>	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ISCA BOVINA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida

*Preparações feitas na unidade. Receituários enviados por EVN.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 21/05 à 25/05 (16ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>(FEITO NA UNIDADE)</u> Melão	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) <u>COM DOCE DE FRUTA</u> <u>OU PATÊ DE SARDINHA</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> <u>(FEITO NA UNIDADE)</u> Maçã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA OU LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)</u> Banana Branca
Almoço	Iscas aceboladas com milho verde Feijão Aipim cozido Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>FRANGO OU ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe (tilápia) a escabeche Feijão Arroz integral Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Batata doce cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, LARANJA, MELÃO)</u>	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha <u>SUCO DE LIMÃO (FEITO NA UNIDADE)</u> Banana	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Caqui	Salada de frutas (banana, goiaba e maçã) salpicadas com canela	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, TANGERINA, MACÃ, MAMÃO)</u>
Jantar	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida	Vaca atolada Salada de acelga	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes <u>FEITA COM ARROZ</u>	<u>CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de vagem cozida

*Feito na unidade. Receituário enviado por EVN.