

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

ALERGIA AO OVO

13ª Semana (30/04 à 04/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Laranja	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã)	Banana
Lanche 2			<u>PEIXE ENSOPADO</u> Purê de Batata Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de acelga Salada de tomate Verduras da Horta	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

ALERGIA AO OVO

14ª Semana (07/05 à 11/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja e maçã picadas com canela	<u>ABACAXI PICADO</u>	Salada de Frutas (Banana , Goiaba, Mamão)	Tangerina	<u>LEITE</u> <u>MAMÃO</u> Biscoito Doce Integral
Lanche 2	Sopa de Feijão Verduras da Horta Tangerina	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Batata sauté Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Verduras da Horta	Escondidinho de Aipim Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Limão (Feito na unidade)	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> Arroz Feijão Preto Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

ALERGIA AO OVO

15ª Semana (14/05 a 18/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LEITE</u> <u>MAMÃO</u> Biscoito Salgado Integral	Abacaxi	Banana e Goiaba picados com canela	Frutas (Banana e Mamão) Iogurte	Tangerina
Lanche 2	<u>CARNE REFOGADO OU FRANGO REFOGADO</u> Arroz integral Feijão Salada de Beterraba cozida Verduras da Horta	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abobora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate <u>SUCO DE LIMÃO</u>	<u>ISCAS COM LEGUMES</u> <u>ARROZ</u> Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Sopa Creme de Aipim com Iscas Verduras da Horta

* Congelar a banana e o mamão para a vitamina.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

ALERGIA AO OVO

16ª Semana (21/05 à 25/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Frutas (mamão e maçã) com iogurte	Caqui	Pavê de chocolate	Salada de Frutas (Laranja, Manga e Banana)	<u>MANGA</u> (Aniversariantes do Mês de Maio)
Lanche 2	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta	Iscas Bovinas ao Sugo Purê de Aipim Feijão Salada de Brócolis Cozida Verduras da Horta	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Preto Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Batata Sauté Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta