

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

DIABETES MELITUS

13ª Semana (30/04 à 04/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Laranja	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã)	Banana
Lanche 2			Peixe Empanado Assado Purê de batata Feijão Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Isclas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de acelga Salada de tomate Verduras da Horta	Macarrão Integral à Primavera com Isclas Salada de Pepino Salada de Tomate Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

DIABETES MELITUS

14ª Semana (07/05 à 11/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja e maçã picadas com canela	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Abacaxi (feito com a fruta) <u>SEM ACÚCAR</u>	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Mamão)	Tangerina	<u>VITAMINA DE MAMÃO SEM ACÚCAR BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>
Lanche 2	Sopa de Feijão Verduras da Horta Tangerina	Peixe empanado Batata sauté Feijão Salada de cenoura cozida Salada de alface Verduras da Horta	Escondidinho de Aipim Salada de Brócolis Cozido Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Limão (Feito na unidade) <u>SEM ACÚCAR OU ADOCANTE</u>	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Feijão Preto Salada de Abobrinha Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta

* FAZER UMA FORMA DE BOLO DE LARANJA

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

DIABETES MELITUS

15ª Semana (14/05 a 18/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>MILK SHAKE DE BANANA E MAMÃO SEM ACÚCAR</u> Biscoito Salgado Integral	Abacaxi	Banana e Goiaba picados com canela	Frutas (Banana e Mamão) <u>LEITE</u>	Tangerina
Lanche 2	Ovos mexidos com cheiro verde da horta Arroz integral Feijão Salada de Beterraba cozida Verduras da Horta	Peixe à Escabeche (feito com filé de tilápia) Batata Sauté Abobora Cozida Salada de Couve-flor Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco de Abacaxi (feito com a fruta) <u>SEM ACÚCAR</u>	Macarrão à primavera com iscas Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	Sopa Creme de Aipim com Iscas Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 30/04 à 25/05/2018

DIABETES MELITUS

16ª Semana (21/05 à 25/05)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Frutas (mamão e maçã) <u>LEITE</u>	Caqui	<u>BANANA</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u>	Salada de Frutas (Laranja, Manga e Banana)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de Limão (feito na unidade) <i>(Aniversariantes do Mês de Maio)</i>
Lanche 2	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta	Iscas Bovinas ao Sugo Purê de Aipim Feijão Salada de Brócolis Cozida Verduras da Horta	Carne Moída ao Sugo Aipim cozido Feijão Preto Salada de vagem cozida Salada de Tomate Verduras da Horta	Peixe Empanado Assado Batata Sauté Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta