

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 25/06 à 13/07/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

21ª Semana (25/06 à 29/06)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------|---|--|--|--|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | Maçã | Tangerina | Laranja | Salada de frutas (banana, maçã, laranja e manga) salpicada com canela | Banana |
| Lanche 2 | <u>ARROZ</u> com Sardinha ao Molho Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta | Sopa de feijão (<u>SEM MACARRÃO, FEITO COM ARROZ</u>) Verduras da Horta | Sopa de carne com legumes (<u>SEM MACARRÃO, FEITO COM ARROZ</u>) Verduras da Horta | Peixe a escabeche Purê de batata doce com batata inglesa <u>SEM LEITE</u> Salada de Alface Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta | <u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> |

➔ Não utilizar liquidificador para o preparo de sucos e sopas

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 25/06 à 13/07/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

22ª Semana (02/07 à 06/07)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------|--|--|---|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | Frutas (mamão e maçã) <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> | Tangerina | Maçã | Banana | Melão |
| Lanche 2 | Escondidinho Salada de Repolho com Laranja Verduras da Horta | Sopa de Carne com Legumes <u>(SEM MACARRÃO,</u> <u>FEITO COM ARROZ)</u> Verduras da Horta | <u>SARDINHA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE COUVE</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> | <u>PEIXE ENSOPADO</u> Batata Sauté Feijão Salada de Tomate Salada de Brócolis Cozido Verduras da Horta | <u>ARROZ</u> com Iscas e Berinjela Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura ralada Verduras da Horta |

⇒ Não utilizar liquidificador para o preparo de sucos e sopas

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 25/06 à 13/07/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

23ª Semana (09/07 à 13/07)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------|--|---|--|---|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | Laranja | Tangerina | Salada de frutas (banana, maçã, mamão e laranja) salpicadas com canela | Abacaxi | Banana |
| Lanche 2 | Sopa de aipim com carne Verduras da Horta | Iscas ao sugo Batata doce refogada Feijão Salada de Alface com Agrião Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta | Sardinhas ensopadas Purê de batata doce com batata inglesa <u>SEM LEITE</u> Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta | Peixe a escabeche <u>ARROZ</u> Salada de Couve-flor Cozida Salada de Repolho roxo Verduras da Horta | <u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE SUCO DE LIMÃO</u> |

➔ Não utilizar liquidificador para o preparo de sucos e sopas