

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 25/06 à 13/07/2018

**DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

21ª Semana (25/06 à 29/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Maçã	Tangerina	Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, laranja e manga) salpicada com canela	Banana
Lanche 2	<u>ARROZ</u> com Sardinha ao Molho Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Sopa de feijão ( <u>SEM MACARRÃO, FEITO COM ARROZ</u> ) Verduras da Horta	Sopa de carne com legumes ( <u>SEM MACARRÃO, FEITO COM ARROZ</u> ) Verduras da Horta	Peixe a escabeche Purê de batata doce com batata inglesa <u>SEM LEITE</u> Salada de Alface Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u>

➔ Não utilizar liquidificador para o preparo de sucos e sopas

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 25/06 à 13/07/2018

**DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

22ª Semana (02/07 à 06/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Frutas (mamão e maçã) <b><u>ALIMENTO COM SOJA</u></b> <b><u>SABORES VARIADOS</u></b>	Tangerina	Maçã	Banana	Melão
Lanche 2	Escondidinho Salada de Repolho com Laranja Verduras da Horta	Sopa de Carne com Legumes <b><u>(SEM MACARRÃO,</u></b> <b><u>FEITO COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta	<b><u>SARDINHA AO</u></b> <b><u>MOLHO</u></b> <b><u>ARROZ</u></b> <b><u>SALADA DE COUVE</u></b> <b><u>SUCO DE LIMÃO</u></b>	<b><u>PEIXE ENSOPADO</u></b> Batata Sauté Feijão Salada de Tomate Salada de Brócolis Cozido Verduras da Horta	<b><u>ARROZ</u></b> com Iscas e Berinjela Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura ralada Verduras da Horta

⇒ Não utilizar liquidificador para o preparo de sucos e sopas

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 25/06 à 13/07/2018

**DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

23ª Semana (09/07 à 13/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Tangerina	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e laranja) salpicadas com canela	Abacaxi	Banana
Lanche 2	Sopa de aipim com carne Verduras da Horta	Iscas ao sugo Batata doce refogada Feijão Salada de Alface com Agrião Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Sardinhas ensopadas Purê de batata doce com batata inglesa <u>SEM LEITE</u> Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe a escabeche <u>ARROZ</u> Salada de Couve-flor Cozida Salada de Repolho roxo Verduras da Horta	<u>PÃO DE MEL SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u>

➔ Não utilizar liquidificador para o preparo de sucos e sopas