

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA À SOJA
Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME DE MACA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ LARANJA</u>	Laranja <u>BEBIDA DE AVEIA</u>	<u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E MAMÃO BANANA</u>	Goiaba <u>BEBIDA DE AVEIA</u>	Abacaxi picado com <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>
Almoço	Guisado Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Suína Ensopada Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Inhame Cozido Feijão Carioca Berinjela Refogada Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Ovos Mexidos Macarrão ao Sugo* Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MAÇÃ E MELÃO) SALPICADA COM CANELA</u>	<u>BANANA PICADA CREME DIET DE CHOCOLATE, FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Abacaxi, Laranja e Maçã) salpicada com canela	<u>DUO DE FRUTAS (ABACAXI E MAMÃO) COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, BANANA, LARANJA E MAMÃO) SALPICADA COM CANELA</u>
Jantar	Carne Suína Ensopada Inhame com Cheiro Verde Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Macarrão ao alho e óleo Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	<u>FILE DE TILÁPIA ASSADA MACARRÃO AO SUGO</u> Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA À SOJA
Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>DUO DE FRUTAS (MACÃ E LARANJA) COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E BANANA</u>	<u>DUO DE FRUTAS (GOIABA E BANANA) BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ, MAMÃO E ABACAXI) COM CANELA</u>	<u>FERIADO</u>
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Acelga Ralada Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim <u>SEM LEITE</u> Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Inhame Cozido Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>CREME DIET DE CHOCOLATE, FEITO COM BEBIDA DE ARROZ MELÃO</u>	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u>	Abacaxi picado com <u>CREME FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Laranja Mamão	
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de aipim com carne suína Verduras da horta	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Acelga Verduras da horta	Macarronada* Salada de Repolho Verduras da horta	

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA À SOJA
 Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ, MACÃ</u>	<u>BANANA BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>RODELAS DE BATATA DOCE ASSADA BEBIDA DE AVEIA</u> Laranja	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Laranja, Maçã e Abacaxi) <u>SEM BISCOITO</u>	Abacaxi Picado <u>COM CREME FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Doce <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Abobrinha e Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Inhame Cozido Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salada de Beterraba Cozida Salada de Acelga com Laranja Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada de Vagem cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, LARANJA, MACÃ)</u>	Trio de Frutas (Mamão, Laranja e Banana) <u>COM CREME FEITO COM BEBIDA DE AVEIA</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA CREME DIET DE CHOCOLATE, FEITO SEM LEITE</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Uva Laranja	<u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MACÃ, MAMÃO E BANANA) SALPICADA COM CANELA</u>
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensopada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão (Feita com Acem) Verduras da horta	Macarrão integral à bolonhesa com berinjela Salada de Pepino Verduras da horta

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA À SOJA
Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>RODELAS DE BATATA DOCE ASSADA</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> Laranja	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, BANANA, LARANJA E MAMÃO)</u>	<u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E BANANA GOIABA</u>	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja) com canela	<u>AIPIM ASSADO</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> Mamão
Almoço	Ovos Cozidos com Cheiro Verde Macarrão ao Sugo* Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) refogada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Sauté Feijão Preto Couve Refogada Picadinha Salada de Tomate Verduras da horta	Carne Moída com Abobrinha Inhame Cozido Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Acelga Verduras da horta	Carne Suína Ensopada Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA, MACÃ E ABACAXI) SALPICADOS COM CANELA</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacaxi) <u>COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>CREME DIET DE CHOCOLATE FEITO SEM LEITE LARANJA</u>	<u>CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E MAMÃO</u>	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, ABACATE E MAMÃO) COM CREME FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Jantar	Sopa de feijão (Feita com Acém) Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim Salada de vagem cozida Verduras da horta	Macarronada Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho (Feito com Acém) <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Abobrinha Cozida Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

NÃO DEVE SER UTILIZADO LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DAS REFEIÇÕES.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.