

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE, RESTRIÇÃO À LARANJA, MORANGO E TOMATE
Referente ao período: 27/08 à 31/08/2018 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Maçã	Pão de Inhame*** Mel Vitamina de mamão <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE GOIABA</u>	Pão de Ló de Chocolate Suco de Maracujá Banana	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Goiaba	Abacaxi picado com creme de ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>
Almoço	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Macarrão ao <u>ALHO E ÓLEO</u> Feijão Preto Salada de Couve Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Carne Suína <u>REFOGADA</u> Purê de batata doce com batata inglesa Feijão Preto Salada de Brócolis Cozido Salada de <u>CENOURA</u> Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis Inhame Cozido Feijão Carioca Berinjela Refogada <u>SEM TOMATE</u> Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Ovos Mexidos Macarrão ao <u>ALHO E ÓLEO</u> Feijão Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE**</u> Suco de Uva Melão	Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Abacaxi, <u>SEM LARANJA</u> e Maçã) salpicada com canela	<u>PÃO DE INHAME COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de <u>UVA</u> Banana	Pão Caseiro Fatiado Integral e Orégano com <u>MEL OU DOCE DE FRUTA</u> Suco de Uva Melão
Jantar	Carne Suína <u>REFOGADA</u> Inhame com Cheiro Verde Salada de Pepino Verduras da Horta	Madalena <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Macarrão ao alho e óleo Salada de Acelga Verduras da Horta	Sopa de aipim com carne suína e Salsinha da Horta Verduras da Horta	Macarrão com Sardinha Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta

** Preparar uma forma. Retirar algumas porções e servir o restante aos demais alunos.

*** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

NÃO UTILIZAR TOMATE E EXTRATO DE TOMATE EM NENHUMA PREPARAÇÃO DESTES CARDÁPIOS

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE, RESTRIÇÃO À LARANJA, MORANGO E TOMATE

Referente ao período: 03/09 à 07/09/2018 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral Vitamina de Abacate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE** Suco de Uva Banana	Pão Fatiado de Inhame com Doce de Banana LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado Goiaba	Biscoito Salgado Integral Vitamina de Banana, Mamão e Maçã com Canela FEITA COM LEITE SEM LACTOSE	
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Batata Inglesa Cozida com Cheiro Verde da Horta Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Acelga Ralada Verduras da horta	CARNE MOÍDA REFOGADA Purê de Aipim Feijão Preto Farofa de germe de trigo com cenoura Salada de Couve SEM LARANJA Salada de BETERRABA Verduras da horta	Ovos Cozidos com Tempero Verde da Horta Macarrão ao ALHO E ÓLEO Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Carne Suína REFOGADA Inhame Cozido Feijão Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de PEPINO Verduras da horta	FERIADO
Lanche da tarde	Creme de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Melão	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, SEM LARANJA) salpicada com canela BISCOITO DOCE INTEGRAL	Abacaxi picado com Creme de Ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Doce Integral	Pão de Ló de Chocolate Suco de UVA Mamão	
Jantar	Carne Suína Ensopada Macarrão ao alho e óleo Salada de Pepino Verduras da horta	Sopa de aipim com carne suína Verduras da horta	Madalena (batata doce, inhame e batata inglesa) FEITA SEM LEITE Salada de Acelga Verduras da horta	CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO Salada de Repolho Verduras da horta	

** Preparar uma forma. Retirar algumas porções e servir o restante aos demais alunos.

NÃO UTILIZAR TOMATE E EXTRATO DE TOMATE EM NENHUMA PREPARAÇÃO DESTE CARDÁPIO

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE, RESTRIÇÃO À LARANJA, MORANGO E TOMATE
Referente ao período: 10/09 à 14/09/2018 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado integral Vitamina de Mamão <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Pão Massinha Integral*** com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Banana	Pão de ló de Chocolate Vitamina de Banana e Maçã <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>GOIABA</u>	Salada de Frutas (Goiaba, Banana, <u>SEM LARANJA</u> , Maçã e Abacaxi) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Abacaxi Picado com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Almoço	Carne Bovina (Acém) Ensoxada <u>SEM TOMATE</u> Aipim Cozido com Cheiro Verde da Horta Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Carne Suína Ensoxada Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) Assado Purê de Batata Doce Feijão Preto Couve Picada Refogada Salada de Abobrinha e Cenoura Ralada Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira <u>SEM TOMATE</u> Inhame Cozido Feijão Preto Farofa de Cenoura com Germe de Trigo Salda de Beterraba Cozida Salada de Acelga <u>SEM LARANJA</u> Verduras da horta	Carne Suína <u>REFOGADA</u> Purê de Aipim Feijão Preto Salada de Vagem cozida Salada de Repolho com Cenoura Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE**</u> Suco de Uva Abacaxi	Trio de Frutas (Mamão, <u>ABACAXI</u> e Banana) com Creme de Ovos <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Creme de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana	<u>PÃO MASSINHA INTEGRAL COM OVOS MEXIDOS</u> Suco de Uva <u>BANANA</u>	Pão Caseiro Fatiado Integral e Orégano com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Uva Mamão
Jantar	Sopa de macarrão com carne e legumes Verduras da horta	Madalena <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor com cenoura Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) Ensoxada Aipim Cozido Salada de Alface Verduras da horta	Sopa de Feijão(Feita com Acem) Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA COM BERINJELA MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO</u> Salada de Pepino Verduras da horta

** Preparar uma forma. Retirar algumas porções e servir o restante aos demais alunos.

***Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

NÃO UTILIZAR TOMATE E EXTRATO DE TOMATE EM NENHUMA PREPARAÇÃO DESTE CARDÁPIO

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE, RESTRIÇÃO À LARANJA, MORANGO E TOMATE
Referente ao período: 17/09 à 21/09/2018 (31ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO DOCE INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado ABACAXI	Pão fatiado de inhame e linhaça Doce de Banana LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado Melão	Pão de Ló de Chocolate Vitamina de mamão FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Goiaba	Salada tropical (banana, mamão, maçã, ABACAXI) com canela	PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE* (Comemoração dos aniversariantes do mês) LEITE SEM LACTOSE com Achocolatado Mamão
Almoço	Ovos Cozidos com Cheiro Verde Macarrão ao ALHO E ÓLEO Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Ralado Verduras da horta	Carne Bovina (Acém) refogada Batata Doce Cozida Feijão Carioca Salada de Couve-Flor Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada Verduras da horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Batata Sauté Feijão Preto Couve Refogada Picadinha SALADA DE CENOURA COZIDA Verduras da horta	Carne Moída com Abobrinha Inhame Cozido Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Cozida Salada de Acelga Verduras da horta	Carne Suína REFOGADA Purê misto de Batata Doce e Batata Inglesa Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verduras da horta
Lanche da tarde	Torta Salgada Suco de UVA Maçã	Duo de Frutas (Banana e Abacaxi) com creme de ovos FEITO COM LEITE SEM LACTOSE	Creme de Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE Banana	Pão Massinha Integral com Ovos Mexidos Suco de Uva BANANA	PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Vitamina de Abacate FEITA COM LEITE SEM LACTOSE
Jantar	Sopa de feijão (Feita com Acém) Verduras da horta	CARNE MOÍDA REFOGADA Purê de Aipim Salada de vagem cozida Verduras da horta	CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho (Feito com Acém) FEITO SEM LEITE Salada de Abobrinha Cozida Verduras da horta	Sopa de macarrão com carne (acém) e legumes

*Preparar uma forma. Retirar algumas porções e servir o restante aos demais alunos.

NÃO UTILIZAR TOMATE E EXTRATO DE TOMATE EM NENHUMA PREPARAÇÃO DESTES CARDÁPIOS

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.