

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA AO OVO, TRIGO, BACALHAU , AMENDOIM E SOJA
Referente ao período: 22/10 a 26/10/2018 (36ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Maçã	<u>CREME DE MAMÃO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEM</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, MAÇÃ, GOIABA, ABACAXI) SALPICADA COM CANELA</u>	Banana picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM FRUTAS PICADAS (MAMÃO E BANANA) BEBIDA DE ARROZ</u>
Almoço	Isca bovina ao molho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Cenoura Refogada Salada de Beterraba Cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO AIPIM COZIDO AO SUGO</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Couve Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Carne Moída Refogada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca <u>SEM FAROFA</u> Salada de Couve Flor com Brócolis Cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Isca acebolada com milho verde Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Vagem Refogada Salada de repolho com cenoura ralada Verduras da horta	Cozido de Carne (Acem) <u>BATATA DOCE COZIDA</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Duo de Frutas (Abacaxi (50gr) e Maçã (50gr)) com <u>CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	Salada de Frutas (Banana, Goiaba, Manga, Abacaxi e Maçã)	<u>AIPIM ASSADO BEBIDA DE ARROZ</u> Maçã	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Manga	<u>CREME DE MAÇÃ E CANELA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ MELANCIA</u>
Jantar	Isca Bovina Refogada Batata Doce Cozida Feijão preto ou carioca Salada de Pepino Verduras da Horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sopa de Feijão Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA AIPIM COZIDO</u> Salada Mista <u>SEM GERME DE TRIGO</u> Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Vaca Atolada Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Verduras da Horta

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) , ALERGIA AO OVO, TRIGO, BACALHAU , AMENDOIM E SOJA
 Referente ao período: 29/10 a 02/11/2018 (37ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Frutas (Melão (50gr) e Maçã(50gr)) com <u>CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Achocolatado <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Mamão	<u>AIPIM COZIDO</u> Suco de Uva Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi e manga) salpicada com canela.	FERIADO
Almoço	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho <u>PURÊ DE AIPIM</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de pepino Verduras da horta	Guisado Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca <u>SEM FAROFA</u> Salada de Couve com Laranja Salada de Tomate Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> <u>BATATA DOCE COZIDA</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Brócolis com Couve-flor Salada de Alface com Agrião Verduras da horta	Isca Bovina Ensopada Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja Melancia	Abacaxi picado com <u>CREME DE CANELA FEITA COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>CREME DE MAÇÃ COM CANELA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá Melancia	
Jantar	Isca Bovina Ensopada Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Repolho Verduras da horta	Sopa de Feijão <u>SEM MACARRÃO</u> Verduras da Horta	Vaca Atolada (Acem) Salada de Rúcula e Alface Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA COM BRÓCOLIS REFOGADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de repolho verde com cenoura Verduras da horta	

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) . ALERGIA AO OVO, TRIGO, BACALHAU , AMENDOIM E SOJA
 Referente ao período: 05/11 a 09/11/2018 (38ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM FRUTAS PICADAS (MACÃ E MAMÃO)</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u>	Trio de Frutas (Mamão(30gr), Abacaxi(30gr) e Banana(30gr)) com <u>CREME DE OVOS FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Goiaba	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maracujá Melancia
Almoço	Isca Bovina com Cenoura e Milho Aipim Cozido Feijão Preto ou Carioca Salada de Beterraba Ralada Salada de Vagem Verduras da horta	Isca Bovina ao Molho Purê de Batata Doce <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Cenoura Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verduras da horta	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Couve Picada Refogada Salada de Abóbora Cozida Verduras da horta	Carne Moída à Jardineira Batata Doce Cozida Feijão Preto ou Carioca <u>SEM FAROFA</u> Salada de Beterraba Ralada Salada de Brócolis Verduras da horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>AIPIM COZIDO</u> Feijão Preto ou Carioca Salada de Pepino Salada de Tomate
Lanche da tarde	<u>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> <u>MELANCIA</u>	<u>CREME DE MACÃ FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> <u>BANANA</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>CREME DE MAMÃO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	Banana Picada Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM FRUTAS (MAMÃO E BANANA)</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u>
Jantar	<u>CARNE MOIDA REFOGADA</u> <u>ARROZ OU BATATA DOCE COZIDA</u> Salada de Pepino Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor com Brócolis Cozido Verduras da horta	Sopa de Feijão <u>FEITO SEM MACARRÃO</u> Verduras da horta	Cozido de Carne (Acém) Aipim Cozido Salada de Abóbora Verduras da horta	Isca Acebolada com Milho Verde Batata doce cozida Feijão Preto ou Carioca Salada de Vagem Verduras da horta

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) , ALERGIA AO OVO, TRIGO, BACALHAU , AMENDOIM E SOJA
 Referente ao período: 12/11 a 16/11/2018 (39ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>ACHOCOLATADO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u> Melão	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM FRUTAS (GOIABA E BANANA)</u> <u>BEBIDA DE ARROZ</u>	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>BEBIDA DE ARROZ</u> Mamão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Guisado Purê de Batata Doce <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto ou Carioca Abóbora Refogada Salada de Repolho Roxo com Repolho Verde Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Aipim Cozido Feijão preto ou carioca Salada de Couve-flor com Cenoura cozida Salada mista de tomate e cenoura Verduras da horta	Carne moída refogada com brócolis <u>BATATA DOCE COZIDA</u> Feijão preto ou carioca Salada de Beterraba Cozida Salada de Rúcula Verduras da horta		
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA E MAÇA) COM CANELA</u> <u>CREME BRANCO FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u>	Banana Creme de Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE ARROZ E PÓ PARA PUDIM DIET</u>	<u>CREME DE BANANA FEITO COM BEBIDA DE ARROZ</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Melancia		
Jantar	Sopa de Feijão <u>FEITO SEM MACARRÃO</u> Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA REFOGADA</u> <u>ARROZ OU BATATA DOCE COZIDA</u> Salada de agrião com alface Verduras da horta	Escondidinho <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Vagem Verduras da horta		

NÃO UTILIZAR LIQUIDIFICADOR PARA O PREPARO DOS PATÊS E SUCOS

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.