

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias**  
 Referente ao período: 22/10 à 26/10/2018 (36ª Semana)  
**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	<b>Goiaba</b>		<b>Banana Caturra</b>		<b>Salada de Frutas (Banana, Melão, Maçã)</b>		<b>Maçã picada com canela</b>		<b>Melão</b>	
1P	Goiaba 1 unidade pequena (120g)=50mg	1 P	Banana 1 unid médias (80g) = 50mg	¼ P	Banana caturra ¼ unidade (20g) =12,5 mg	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	½ P	Melão 1 fatia média (90g) = 25 mg	
				1/2P	Melão 1 fatia média (90g) =25 mg	PL	Canela em pó			
				1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg					
Lanche 2	<b>Aipim com molho vermelho</b> <b>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo</b> <b>Salada de Cenoura Ralada</b>		<b>Arroz com molho vermelho</b> <b>Couve Refogada</b> <b>Salada de Alface</b> <b>Salada de Tomate</b>		<b>Purê de Aipim</b> <b>Salada de Tomate</b> <b>Salada de Couve-flor</b>		<b>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</b>		<b>Arroz com molho vermelho</b> <b>Brócolis</b> <b>Salada de Alface</b> <b>Salada de Pepino</b>	
1P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) =50mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) =50mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	
1/3 P	Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,6mg	PL	Couve (Livre)	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	1/2 P	Batata doce ½ Unidade Média (88,75g) =25mg	1/3P	Brócolis (10g)=16,6mg 1CSch	
PL	Repolho Verde (Livre) Repolho Roxo (Livre)	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	1P	Couve –Flor 1 rama (60gr) = 50mg	PL	Repolho	PL	Alface (Livre)	
		PL	Alface (livre)			½ P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg	1/8 P	Pepino 1 CSch (18g)= 6,25mg	
<b>Total de Fenilalanina</b>	<b>116,60 mg</b>		<b>108,33 mg</b>		<b>179,50 mg</b>		<b>92,00 mg</b>		<b>81,18mg</b>	

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias**  
 Referente ao período: 29/10 a 02/11/2018 (37ª Semana)  
**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA								
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
Lanche 1		<u>Maçã e melão picados</u>		<u>Melão e Banana</u>		<u>Mamão</u>		<u>Goiaba</u>	
	1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg	1/2 P	Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg	1 P	Mamão 1 fatia (170g) =50mg	1 P	Goiaba 1 unidade pequena (120g)=50mg	
	1/2 P	Melão 1 fatia média (90g) = 25 mg	1/2 P	Banana caturra 1/2 unid média (40g) = 25 mg					
Lanche 2		<u>Aipim com molho vermelho</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de Repolho</u>		<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Aipim Cozido</u> <u>Salada de Brócolis</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u> <u>Salada de Couve-flor</u> <u>Cozida</u>	
	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	FERIADO
	1/2 P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg	1/3P	Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg	1/4 P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	
	PL	Repolho (livre)	PL	Alface (livre)	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg	1/3 P	Couve-flor cozida 1 C. de sopa (20g) = 16,66 mg	
<b>Total de Fenilalanina</b>		<b>108,33 mg</b>		<b>108.33 mg</b>		<b>141,66 mg</b>		<b>112,49 mg</b>	

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias**  
**Referente ao período: 05/11 à 09/11/2018 (38ª Semana)**  
**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	<u>Melão e Banana</u>		<u>Mamão</u>		<u>Maçã picada com canela</u>		<u>Melancia e Manga</u>		<u>Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Manga)</u>	
	½ P	Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg	1 P	Mamão 1 fatia (170g) =50mg	1 P	Banana 1 unid médias(80g) = 50mg	1/2 P	½ fatia média (50g) = 25mg	¼ P	Goiaba ¼ unidade pequena (30g) =12,5mg
	½ P	Banana caturra ½ unid médias(40g) = 25mg			PL	Canela em pó	½ P	½ unidade média (70g) =25mg	1/3 P	Banana caturra 1/3 unid médias(26,66g) = 16,66mg
									¼ P	Manga ¼ unid média (35g) = 12,5mg
Lanche 2	<u>Arroz com molho</u> <u>Salada de Vagem Cozida</u> <u>Salada de Repolho Roxo</u>		<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u>		<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Pepino</u>		<u>Arroz com molho</u> <u>Brócolis cozido</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Aipim com molho</u> <u>Abóbora refogada</u> <u>Salada de couve-flor</u> <u>Salada de Alface</u>	
	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	2/3P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg
	½ P	Vagem 2CSch (40g)=25mg	1/2 P	Batata Doce ½ Unidade Média (88,75g) =25mg	½ P	Cenoura cozida 2C sopa (50g) =25mg	1/3P	Brócolis 1 Cs (10) =16,66mg	½ P	Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg
	PL	Repolho Roxo (Livre)	PL	Repolho	1/4 P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	1/3P	Couve-flor cozida 1 C. de sopa (20g) = 16,66 mg
			½ P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg	1/4P	Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg	PL	Alface (livre)	PL	Alface (livre)
<b>Total de Fenilalanina</b>		<b>108,33 mg</b>		<b>125 mg</b>		<b>150 mg</b>		<b>124,99 mg</b>		<b>132,32 mg</b>

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias**  
**Referente ao período: 12/11 à 16/11/2018 (39ª Semana)**  
**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1		<b><u>Maçã picada com canela</u></b>		<b><u>Trio de frutas (Banana, Mamão e Manga) com Canela</u></b>		<b><u>Salada de frutas (Maçã, Abacaxi, Banana, Mamão)</u></b>				
	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	¼ P	Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg	¼ P	Maçã ¼ unidade (32,5g) = 12,5mg				
	PL	Canela em pó	1/3P	Mamão 1/3 fatia (56,66g) = 16,66mg	1/4P	Abacaxi ½ fatia média (37,5g) = 12,5mg				
			¼ P	Manga ¼ unidade média (35g) = 12,5mg	¼ P	Banana Caturra 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg				
			PL	Canela em Pó	1/4 P	Mamão 1/4 fatia média (42,5g) = 12,5gmg				
Lanche 2		<b><u>Arroz com molho</u></b> <b><u>Salada de Vagem</u></b> <b><u>Salada de Repolho</u></b>		<b><u>Aipim Cozido</u></b> <b><u>Salada de Couve-flor</u></b> <b><u>Salada de Brócolis</u></b>		<b><u>Arroz com molho</u></b> <b><u>Salada de Cenoura Ralada</u></b> <b><u>Salada de pepino</u></b>				
	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg				
	½ P	Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg	1/3P	Couve-flor cozida 1 C. de sopa (20g) = 16.66mg	1/3P	Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,66mg				
	1/2P	Vagem 2CSch (40g)=25mg	1/3P	Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg	¼ P	Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg				
	PL	Repolho Roxo (Livre)								
Total de Fenilalanina		<b>100,33mg</b>		<b>124,98 mg</b>		<b>112,49 mg</b>				

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO