

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
 Referente ao período: 22/10 à 26/10/2018 (36ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	Goiaba		Banana Caturra		Salada de Frutas (Banana, Melão, Maçã)		Maçã picada com canela		Melão	
1P	Goiaba 1 unidade pequena (120g)=50mg		1 P Banana 1 unid médias (80g) = 50mg		¼ P Banana caturra ¼ unidade (20g) =12,5 mg 1/2P Melão 1 fatia média (90g) =25 mg 1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg		1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg PL Canela em pó		½ P Melão 1 fatia média (90g) = 25 mg	
Lanche 2	Aipim com molho vermelho Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Cenoura Ralada		Arroz com molho vermelho Couve Refogada Salada de Alface Salada de Tomate		Purê de Aipim Salada de Tomate Salada de Couve-flor		Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)		Arroz com molho vermelho Brócolis Salada de Alface Salada de Pepino	
1P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) =50mg		2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg PL Couve (Livre)		1 P Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) =50mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg		½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg 1/2 P Batata doce ½ Unidade Média (88,75g) =25mg		2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg 1/3P Brócolis 1CSch (10g)=16,6mg	
1/3 P	Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,6mg		½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg		1P Couve –Flor 1 rama (60gr) = 50mg		PL Repolho		PL Alface (Livre)	
PL	Repolho Verde (Livre) Repolho Roxo (Livre)		PL Alface (livre)				½ P Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg		1/8 P Pepino 1 CSch (18g)= 6,25mg	
Total de Fenilalanina	116,60 mg		108,33 mg		179,50 mg		92,00 mg		81,18mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 29/10 a 02/11/2018 (37ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA								
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
Lanche 1		<u>Maçã e melão picados</u>		<u>Melão e Banana</u>		<u>Mamão</u>		<u>Goiaba</u>	
	1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg	1/2 P	Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg	1 P	Mamão 1 fatia (170g) =50mg	1 P	Goiaba 1 unidade pequena (120g)=50mg	
	1/2 P	Melão 1 fatia média (90g) = 25 mg	1/2 P	Banana caturra 1/2 unid média (40g) = 25 mg					
Lanche 2		<u>Aipim com molho vermelho</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de Repolho</u>		<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Aipim Cozido</u> <u>Salada de Brócolis</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u> <u>Salada de Couve-flor</u> <u>Cozida</u>	
	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	FERIADO
	1/2 P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg	1/3P	Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg	1/4 P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	
	PL	Repolho (livre)	PL	Alface (livre)	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg	1/3 P	Couve-flor cozida 1 C. de sopa (20g) = 16,66 mg	
Total de Fenilalanina		108,33 mg		108.33 mg		141,66 mg		112,49 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 05/11 à 09/11/2018 (38ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	<u>Melão e Banana</u>		<u>Mamão</u>		<u>Maçã picada com canela</u>		<u>Melancia e Manga</u>		<u>Salada de Frutas (Goiaba, Banana, Manga)</u>	
	½ P	Melão 1 fatia média (9g) = 25 mg	1 P	Mamão 1 fatia (170g) =50mg	1 P	Banana 1 unid médias(80g) = 50mg	1/2 P	½ fatia média (50g) = 25mg	¼ P	Goiaba ¼ unidade pequena (30g) =12,5mg
	½ P	Banana caturra ½ unid médias(40g) = 25mg			PL	Canela em pó	½ P	½ unidade média (70g) =25mg	1/3 P	Banana caturra 1/3 unid médias(26,66g) = 16,66mg
Lanche 2	<u>Arroz com molho</u> <u>Salada de Vagem Cozida</u> <u>Salada de Repolho Roxo</u>		<u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u>		<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u> <u>Salada de Pepino</u>		<u>Arroz com molho</u> <u>Brócolis cozido</u> <u>Salada de Alface</u> <u>Salada de Tomate</u>		<u>Aipim com molho</u> <u>Abóbora refogada</u> <u>Salada de couve-flor</u> <u>Salada de Alface</u>	
	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	2/3P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1P	Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg
	½ P	Vagem 2CSch (40g)=25mg	1/2 P	Batata Doce ½ Unidade Média (88,75g) =25mg	½ P	Cenoura cozida 2C sopa (50g) =25mg	1/3P	Brócolis 1 Cs (10) =16,66mg	½ P	Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg
	PL	Repolho Roxo (Livre)	PL	Repolho	1/4 P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	1/3P	Couve-flor cozida 1 C. de sopa (20g) = 16,66 mg
			½ P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg	1/4P	Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg	PL	Alface (livre)	PL	Alface (livre)
Total de Fenilalanina	108,33 mg		125 mg		150 mg		124,99 mg		132,32 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Referente ao período: 12/11 à 16/11/2018 (39ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA									
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1		<u>Maçã picada com canela</u>		<u>Trio de frutas (Banana, Mamão e Manga) com Canela</u>		<u>Salada de frutas (Maçã, Abacaxi, Banana, Mamão)</u>					
	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg		¼ P Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg		¼ P Maçã ¼ unidade (32,5g) = 12,5mg					
	PL	Canela em pó		1/3P Mamão 1/3 fatia (56,66g) = 16,66mg		1/4P Abacaxi ½ fatia média (37,5g) = 12,5mg					
				¼ P Manga ¼ unidade média (35g) = 12,5mg		¼ P Banana Caturra 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg					
				PL Canela em Pó		1/4 P Mamão 1/4 fatia média (42,5g) = 12,5gmg					
Lanche 2		<u>Arroz com molho</u> <u>Salada de Vagem</u> <u>Salada de Repolho</u>		<u>Aipim Cozido</u> <u>Salada de Couve-flor</u> <u>Salada de Brócolis</u>		<u>Arroz com molho</u> <u>Salada de Cenoura Ralada</u> <u>Salada de pepino</u>					
	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg		1 P Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg		2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg					
	½ P	Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg		1/3P Couve-flor cozida 1 C. de sopa (20g) = 16.66mg		1/3P Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,66mg					
	1/2P	Vagem 2CSch (40g)=25mg		1/3P Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg		¼ P Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg					
	PL	Repolho Roxo (Livre)									
Total de Fenilalanina		100,33mg		124,98 mg		112,49 mg					

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO