

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE
Referente ao período: 06/02 a 08/02/2019 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	RECESSO	RECESSO	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Acolatado	Carne Moída refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral com Mel* Suco de Uva
Lanche da Tarde			<u>PÃO FATIADO INTEGRAL</u> <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de Laranja	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Acolatdo

* Caso não tenha mel, servir melado, doce de fruta ou carne moída refogada
Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE
 Referente ao período: 11/02 a 15/02/2019 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	Pão fatiado Integral com Patê de Sardinha Suco de Uva	Estrogonofe de Carne <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado
Lanche da Tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Escondidinho (Feito com Acém) <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verduras da Horta	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Sopa de Feijão Verduras da Horta	Pão Massinha Doce com Fibras com Carne Moída Refogada Suco de Laranja

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE
 Referente ao período: 18/02 a 22/02/2019 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Carne de Panela (Acém) Arroz Integral Lentilha Saladas Verduras da horta	Pão Caseiro com <u>MEL OU</u> <u>MELADO</u> Suco de Laranja	Carne Moída Refogada Macarrão Integral Arroz Parboilizado Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja (Feita sem Ovo) Suco de Uva	Bolinho de Carne Arroz Integral com Tempero Verde da Horta Feijão Carioca Verduras da Horta	Biscoito Doce Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Escondidinho (feito com Acém) <u>FEITO SEM</u> <u>LEITE</u> Lentilha Verduras da Horta	Pão fatiado Integral com Melado Suco de Uva

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE
 Referente ao período: 25/02 a 01/03/2019 (4ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com <u>Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito Salgado com Gergelim	Carne de Panela (Acém) Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Arroz Parboilizado Feijão Carioca Saladas Verduras da horta	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Peixe (Filé de Tilápia) Empanado Assado Arroz Parboilizado com açafrão e tempero verde da horta Feijão Preto Saladas Verduras da horta	Bolo de Laranja (Feita sem Ovo) Suco de Uva
Lanche da Tarde	Torta de Sardinha Suco de Maracujá	Peixe (Filé de Tilápia) assado Arroz Parboilizado Feijão Preto Verduras da Horta	Pavê de Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Suco de Uva	Isca Bovina Refogada Arroz Parboilizado Legume Refogado Verduras da Horta	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado

Observação: cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.