

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao período: 04/03 a 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA							
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	1 P	<u>Sagu com suco de uva</u> Sagu 3 CS (90g) = 50mg -Suco de uva -Açúcar	-	<u>Bolo de Chocolate Especial</u> <u>Suco de Abacaxi</u> Bolo - 1 fatia Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg	1 P	<u>Laranja</u> Laranja (1 unidade) = 50mg
Jantar			1P	<u>Arroz Integral</u> <u>Salada de Beterraba</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	1 P	<u>Arroz Colorido (com Brócolis e Cenoura)</u> <u>Salada de Couve</u> Arroz 3CS (60g) = 50 mg Brócolis 1 CSch (10gr)=16,67mg Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg Couve (Livre)	-	<u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u> Caldo de Feijão Arroz integral 1 ½ CS (30g) = 25 mg Couve flor ½ rama (30gr)=25mg Cenoura 2C sopa (50g) =25mg Couve ou Repolho
Total de Fenilalanina				112,50mg		91,67mg		125mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
 Referente ao período: 11/03 a 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da Tarde	<u>Bolo de Laranja especial</u> <u>Suco de Abacaxi</u>		<u>Mamão</u>		<u>Banana Assada com Canela</u>		<u>Salada de Frutas (Banana, Mamão e Maçã)</u>		<u>Mamão</u>	
	-	Bolo - 1 fatia	1 P	Mamão 1 fatia (170g) =50mg	1 P	Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg	½ P	Banana Branca 1 unidade (40g) =25 mg	1 P	Mamão 1 fatia (150g) =50mg
	¼ P	Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg			-	Canela em Pó	1/3P	Mamão 1/3 fatia (57g) =17mg		
							1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg		
Jantar	<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Repolho com Cenoura</u>		<u>Arroz com Açafrão</u> <u>Salada de Couve-flor</u>		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Beterraba Cozida</u>		<u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u>		<u>Arroz com Cenoura</u> <u>Salada de Brócolis Cozida</u>	
	1P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50mg	-	Caldo de Feijão		
	PL	Repolho Roxo (Livre)	PL	Açafrão (Livre)	¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) =12,5mg	½ P	Arroz integral 1 ½ CS (30g) = 25 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	1/6 P	Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg	1P	Couve flor 1 rama (60gr)=50mg			½ P	Couve flor ½ rama (30gr)=25mg	1/6P	Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg
							½ P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	1/3 P	Brócolis 1 CSch (10gr)=16,67mg
							PL	Couve ou Repolho		
Total de Fenilalanina		<u>70,80mg</u>		<u>150,00mg</u>		<u>112,5mg</u>		<u>134mg</u>		<u>124,97mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS

Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula

Referente ao período: 18/03 a 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde	<u>Maçã picada com canela</u>		<u>Sagu com suco de uva</u>		<u>Duo de Frutas (Banana e Mamão)</u>		<u>Banana Assada com Canela</u>		<u>Laranja</u>	
	1/3P PL	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg Canela em pó	1 P	Sagu 3 CS (90g) = 50mg -Suco de uva -Açúcar	½ P 1/3P	Banana Branca 1 unidade (40g) = 25 mg Mamão 1/3 fatia (57g) = 17mg	1 P -	Banana Nanica 1 unidades média (80g) = 50mg Canela em Pó	1 P	Laranja (1 unidade) = 50mg
Jantar	<u>Arroz com Vagem Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado Salada de Beterraba Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado Salada de Brócolis</u>		<u>Caldo de Feijão com Legumes e Arroz</u>	
	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	-	Caldo de Feijão
	¼ P	Vagem Cozida 1 CSch (20g) = 12,5mg	¼ P	Beterraba Cozida 1CSch (20 g) = 12,5mg	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg	1 P	Brócolis 3 CSch (30gr) = 50mg	½ P	Arroz integral 1 ½ CS (30g) = 25 mg
	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) = 12,5mg							½ P	Couve flor ½ rama (30gr) = 25mg
									½ P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg
									PL	Couve ou Repolho
Total de Fenilalanina		92.00mg		112.50mg		104.5mg		150mg		125mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
 Referente ao período: 25/03 a 29/03/2019 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde		<u>Bolo de Laranja especial</u> <u>Suco de Abacaxi</u>		<u>Duo de Frutas (Banana e Goiaba)</u>	1 P	<u>Mamão</u> Mamão 1 fatia (170g) =50mg	1/3P	<u>Maçã picada com canela</u> Maçã 1 unidade (130g) = 17mg		<u>Bolo de Chocolate Especial</u> <u>Suco de Abacaxi</u>
	-	Bolo - 1 fatia	½ P	Goiaba ½ unidade pequena (60g)=25mg					-	Bolo - 1 fatia
	¼ P	Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg	1 P	Banana Nanica 1 unidade (80g) =50 mg			PL	Canela em pó	¼ P	Abacaxi 1 porção de 37,5g (para suco) = 12,5mg
Jantar		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Brócolis</u> <u>Alface</u>		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Cenoura</u> <u>Cozida</u>		<u>Arroz Parboilizado</u> <u>Salada de Brócolis</u> <u>Cozida</u>		<u>Arroz com Acafrão</u> <u>Salada de Couve-flor</u>
	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz 3CS (60g) = 50 mg
	1/6P	Cenoura 1 CSch (12g) = 8,3 mg	½ P	Brócolis 1 ½ CSch (15gr)=25mg	¼ P	Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg	½ P	Brócolis 1 ½ CSch (15gr)=25mg	PL	Açafrão (livre)
			PL	Alface (Livre)					1 P	Couve flor 1 rama (60gr)=50mg
Total de Fenilalanina		<u>70,80mg</u>		<u>150,00mg</u>		<u>112,50mg</u>		<u>92,00mg</u>		<u>112,50mg</u>

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!