

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E OVO

Referente ao período: 04/03/2019 a 08/03/2019 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado	<u>PEIXE (FILÉ DE PEIXE)</u> <u>ASSADO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Sugo Salada Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com Mel <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café
Lanche da Tarde			Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E OVO

Referente ao período: 11/03/2019 a 15/03/2019 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Iscas ao molho marrom Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café	Carne moída ao Molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro com Germe de Trigo (Feito na Unidade) com Melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Achocolatado
Lanche da Tarde	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Macarronada Feijão Verdura da Horta	Pão Massinha Integral com <u>SARDINHA DESFIADA OU CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Suco de Maracujá	Minestra Verdura da Horta	<u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> <u>BISCOITO DOCE OU SALGADO INTEGRAL</u>

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E OVO

Referente ao período: 18/03/2019 a 22/03/2019 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Achocolatado	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Isca Bovina ao Molho Arroz Parboilizado com Açafrão Feijão Preto Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	Pão fatiado integral (pronto) com Melado <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com achocolatado
Lanche da Tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>AVEIA</u>	Bolo de Carne Arroz Parboilizado Lentilha Salada Verdura da Horta	Pão Caseiro*** (Feito na Unidade) com <u>MEL</u> Suco de Laranja	Carne de Panela (Acém em Cubos) Macarrão ao alho e óleo Salada Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE AVEIA</u> com Café

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E OVO
 Referente ao período: 25/03/2019 a 29/03/2019 (8ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>BISCOITO DOCE OU</u> <u>SALGADO INTEGRAL</u>	Peixe (Filé de Tilápia) ao molho Arroz Parboilizado Feijão Preto Macarrão ao Alho e Óleo Salada Verdura da Horta	Creme de Chocolate com Aveia <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado Lentilha Polenta com Aveia e Orégano Salada Verdura da Horta	<u>PÃO CASEIRO COM GERME DE TRIGO COM MEL</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva
Lanche da Tarde	<u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Carne de Panela (Acém em Cubos) Arroz Parboilizado com Açafrão Salada Verdura da Horta	Pão Massinha com Recheio de Carne Moída Suco de Uva	<u>PEIXE (FILÉ DE TILÁPIA) ASSADO</u> Arroz Parboilizado Feijão Preto Salada Verdura da Horta	<u>PAVÊ FEITO COM BISCOITO DOCE INTEGRAL E CREME DE CHOCOLATE FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)

*Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

**Se a unidade possui algum produto próximo do vencimento que não foi contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

***Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.