

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
 Referente ao período: 04/03 à 08/03/2019 (1ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche			<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata cozida</u> <u>Salada de Tomate e alface</u> <u>Banana</u>	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Tomate e alface</u> <u>Maçã</u>	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Cenoura refogada</u> <u>Salada de Alface e Repolho</u> <u>Banana</u>	
			2/3 P Arroz cozido 2CSch (40g) =33,33mg 2/3 P Batata inglesa ½ unidade média (46,66g) = 33,33mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg PL Alface (livre) 1 P Banana caturra 1 unidade (80g) =50 mg	2/3P Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg 1P Abóbora refogada 2CSch (72g) = 50mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg PL Alface (livre) 1P Maçã 1 unidade média (130g)= 16,66	1 P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg ½ P Cenoura 2 CSch (50g) =25mg PL Alface (Livre) PL Repolho (Livre) 1 P Banana caturra 1 unidade (80g) =50 mg	
Total de Fenilalanina			141,66 mg	124,99 mg	125 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE A PARTIR DE 4 ANOS
 Referente ao período: 11/03 a 15/03/2019 (2ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche	<p><u>Arroz com abóbora refogada</u> <u>Aipim cozido</u> <u>Salada de Repolho e cenoura</u> <u>Mamão</u></p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2P Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg</p> <p>1/2 P Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2CSch (50g) = 25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1P Mamão 1 fatia média (170g) =50mg</p>	<p><u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Purê de Batata</u> <u>Salada de Tomate e Repolho</u> <u>Banana picada com canela</u></p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1P Batata inglesa 1/2 unidade média (70g) = 50mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50g) =25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1P Banana caturra 1 unid média (80g) =50 mg canela em pó</p>	<p><u>Arroz com Molho Brócolis cozido</u> <u>Salada de cenoura e alface</u> <u>Mamão</u></p> <p>1 P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>1/3P Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>PL Alface (livre)</p> <p>1P Mamão 1 fatia média (170g) =50mg</p>	<p><u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Abóbora refogada</u> <u>Salada de Brócolis e Alface</u> <u>Banana Catura</u></p> <p>1P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>1/2 Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg</p> <p>1/3P Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg</p> <p>PL Alface (livre)</p> <p>1P Banana 1 unid média (80g) = 50mg</p>	<p><u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Repolho e Cenoura</u> <u>Maçã</u></p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2 P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>1/2 P Repolho Roxo (Livre)</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>	
Total de Fenilalanina	158,33 mg	158.33 mg	141,66 mg	141,66 mg	99,99 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS

Referente ao período: 18/03 à 22/03/2019 (03ª Semana)

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche	Arroz com molho vermelho Batata cozida Salada de Tomate e alface Mamão		Sopa de Legumes (Batata doce, Cenoura, Repolho) Banana Catura		Purê de Aipim ao Molho Vermelho Arroz Cenoura cozida Salada de Pepino Mamão		Arroz com abóbora refogada Aipim cozido Salada de Repolho e cenoura Banana		Arroz com molho Purê de aipim Salada de Repolho e Cenoura Maçã	
	2/3 P	Arroz cozido 2CSch (40g) =33,33mg	1/2 P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	1/2P	Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg	2/3P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg
	2/3P	Batata inglesa 1/2 unidade média (46,66g) = 33,33mg	1/2 P	Batata Doce 1/2 Unidade Média (88,75g) =25mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1/2P	Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg	1/2 P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg
	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg	PL	Repolho	1/2 P	Cenoura cozida 2C sopa (50g) =25mg	1/2 P	Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg	1/2 P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg
	PL	Alface (livre)	1/2 P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg	1/4P	Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg	1/2 P	Cenoura cozida 2CSch (50g) = 25mg	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg
	1 P	Mamão (170g) =50 mg	1P	Banana 1 unid médias (80g) = 50mg	1P	Mamão (170g) =50 mg	PL	Repolho (livre)	1P	Banana 1 unid médias (80g) = 50mg
Total de Fenilalanina	141,66 mg		125 mg		145,83 mg		158,33 mg		99,99mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS

Referente ao período: 25/03 à 29/03/2019 (04ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche	<p><u>Arroz com molho</u> <u>Abóbora cozida</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de Repolho</u> <u>Maçã picada com canela</u></p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2P Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg</p> <p>PL Canela em pó</p>	<p><u>Aipim com molho vermelho</u> <u>Arroz</u> <u>Salada de Cenoura Ralada</u> <u>Salada de pepino</u> <u>Banana</u></p> <p>1/2P Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg</p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/3P Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,66mg</p> <p>1/4P Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg</p> <p>1P Banana caturra 1 unidade média (80g) =50 mg</p>	<p><u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Tomate e alface</u> <u>Maçã</u></p> <p>2/3 P Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1P Abóbora refogada 2CSch (72g) = 50mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg</p> <p>PL Alface (livre)</p> <p>1P Maçã 1 unidade média (130g)= 16,66</p>	<p><u>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho)</u> <u>Maçã</u></p> <p>1/2 P Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg</p> <p>1/2 P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg</p> <p>1/2 P Batata doce 1/2 Unidade Média (88,75g) =25mg</p> <p>PL Repolho</p> <p>1/3 P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>	<p><u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Purê de Batata</u> <u>Salada de Tomate e Repolho</u> <u>Banana picada com canela</u></p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1P Batata inglesa 1/2 unidade média (70g) = 50mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1P Banana caturra 1 unid média (80g) =50 mg canela em pó</p>	
Total de Fenilalanina	100,33mg	137,49 mg	124,99mg	91,66mg	158,33mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO