

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
 Referente ao período: 04/03 à 08/03/2019 (1ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche			<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata cozida</u> <u>Salada de Tomate e alface</u> <u>Banana</u>	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Tomate e alface</u> <u>Maçã</u>	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Cenoura refogada</u> <u>Salada de Alface e Repolho</u> <u>Banana</u>	
			2/3 P Arroz cozido 2CSch (40g) =33,33mg 2/3 P Batata inglesa ½ unidade média (46,66g) = 33,33mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg PL Alface (livre) 1 P Banana caturra 1 unidade (80g) =50 mg	2/3P Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg 1P Abóbora refogada 2CSch (72g) = 50mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg PL Alface (livre) 1P Maçã 1 unidade média (130g)= 16,66	1 P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg ½ P Cenoura 2 CSch (50g) =25mg PL Alface (Livre) PL Repolho (Livre) 1 P Banana caturra 1 unidade (80g) =50 mg	
Total de Fenilalanina			141,66 mg	124,99 mg	125 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE A PARTIR DE 4 ANOS
 Referente ao período: 11/03 a 15/03/2019 (2ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche	<p><u>Arroz com abóbora refogada</u> <u>Aipim cozido</u> <u>Salada de Repolho e cenoura</u> <u>Mamão</u></p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2P Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg</p> <p>1/2 P Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2CSch (50g) = 25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1P Mamão 1 fatia média (170g) =50mg</p>	<p><u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Purê de Batata</u> <u>Salada de Tomate e Repolho</u> <u>Banana picada com canela</u></p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1P Batata inglesa 1/2 unidade média (70g) = 50mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50g) =25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1P Banana caturra 1 unid média (80g) =50 mg canela em pó</p>	<p><u>Arroz com Molho Brócolis cozido</u> <u>Salada de cenoura e alface</u> <u>Mamão</u></p> <p>1 P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>1/3P Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>PL Alface (livre)</p> <p>1P Mamão 1 fatia média (170g) =50mg</p>	<p><u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Abóbora refogada</u> <u>Salada de Brócolis e Alface</u> <u>Banana Catura</u></p> <p>1P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>1/2 Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg</p> <p>1/3P Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg</p> <p>PL Alface (livre)</p> <p>1P Banana 1 unid média (80g) = 50mg</p>	<p><u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Repolho e Cenoura</u> <u>Maçã</u></p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2 P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>1/2 P Repolho Roxo (Livre)</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>	
Total de Fenilalanina	158,33 mg	158.33 mg	141,66 mg	141,66 mg	99,99 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS

Referente ao período: 18/03 à 22/03/2019 (03ª Semana)

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata cozida</u> <u>Salada de Tomate e alface</u> <u>Mamão</u>		<u>Sopa de Legumes (Batata doce, Cenoura, Repolho)</u> <u>Banana Catura</u>		<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Arroz</u> <u>Cenoura cozida</u> <u>Salada de Pepino</u> <u>Mamão</u>		<u>Arroz com abóbora refogada</u> <u>Aipim cozido</u> <u>Salada de Repolho e cenoura</u> <u>Banana</u>		<u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Repolho e Cenoura</u> <u>Maçã</u>	
	2/3 P	Arroz cozido 2CSch (40g) =33,33mg	1/2 P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	1/2P	Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg	2/3P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg
	2/3P	Batata inglesa 1/2 unidade média (46,66g) = 33,33mg	1/2 P	Batata Doce 1/2 Unidade Média (88,75g) =25mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1/2P	Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg	1/2 P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg
	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg	PL	Repolho	1/2 P	Cenoura cozida 2C sopa (50g) =25mg	1/2 P	Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg	1/2 P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg
	PL	Alface (livre)	1/2 P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg	1/4P	Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg	1/2 P	Cenoura cozida 2CSch (50g) = 25mg	1/3 P	Repolho (livre)
	1 P	Mamão (170g) =50 mg	1P	Banana 1 unid médias (80g) = 50mg	1P	Mamão (170g) =50 mg	PL	Repolho (livre)	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg
							1P	Banana 1 unid médias (80g) = 50mg		
Total de Fenilalanina		141,66 mg		125 mg		145,83 mg		158,33 mg		99,99mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS

Referente ao período: 25/03 à 29/03/2019 (04ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche	<p>Arroz com molho Abóbora cozida Salada de cenoura cozida Salada de Repolho Maçã picada com canela</p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2P Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg</p> <p>PL Canela em pó</p>	<p>Aipim com molho vermelho Arroz Salada de Cenoura Ralada Salada de pepino Banana</p> <p>1/2P Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg</p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/3P Cenoura ralada 2 CSch (24g) = 16,66mg</p> <p>1/4P Pepino 2 C. de sopa (36g) = 12,5 mg</p> <p>1P Banana caturra 1 unidade média (80g) =50 mg</p>	<p>Arroz com molho vermelho Abóbora Refogada Salada de Tomate e alface Maçã</p> <p>2/3 P Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1P Abóbora refogada 2CSch (72g) = 50mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg</p> <p>PL Alface (livre)</p> <p>1P Maçã 1 unidade média (130g)= 16,66</p>	<p>Sopa de Legumes (Batata Inglesa, Cenoura, Repolho) Maçã</p> <p>1/2 P Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg</p> <p>1/2 P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg</p> <p>1/2 P Batata doce 1/2 Unidade Média (88,75g) =25mg</p> <p>PL Repolho</p> <p>1/3 P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>	<p>Arroz com Molho Vermelho Purê de Batata Salada de Tomate e Repolho Banana picada com canela</p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1P Batata inglesa 1/2 unidade média (70g) = 50mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1P Banana caturra 1 unid média (80g) =50 mg canela em pó</p>	
Total de Fenilalanina	100,33mg	137,49 mg	124,99mg	91,66mg	158,33mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO