

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Ovolactovegetariano
Referente ao período: 29/04 a 03/05/2019 (13ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Café Melão	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Feijão Salada de Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Feriado <u>Dia do Trabalhador</u>	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Purê de Aipim <u>AO SUGO</u> Lentilha Salada de Abobrinha Salada de Brócolis Cozido Verdura da Horta	Creme de Aveia com Chocolate Caqui
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja e Aveia Suco de Uva Maçã	<u>SEM CARNE</u> <u>OVO COZIDO</u> <u>MACARRÃO AO SUGO</u> <u>LEGUMES REFOGADOS</u> <u>(CENOURA, BRÓCOLIS,</u> <u>CHUCHU)</u> Salada de Couve Verdura da Horta		<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM ACAFRÃO</u> <u>FEIJÃO</u> <u>COUVE REFOGADA</u> Verdura da Horta	Canjica Biscoito Doce Integral Laranja

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Ovolactovegetariano
Referente ao período: 06/05 a 10/05/2019 (14ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Iogurte de Coco com Granola Maçã	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Batata Inglesa com Açafrão Feijão Salada de Tomate Salada de Couve-flor Verdura da Horta	Pavê de Chocolate Banana	Ovo Cozido Arroz com Salsinha Macarrão ao Sugo Feijão Salada de Chuchu Salada de Acelga com Tomate Verdura da Horta	Duo de Fruta (Banana e Maçã) com Creme de Ovos
Lanche da Tarde	<u>DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA) COM CREME DE OVOS</u>	<u>SEM CARNE</u> <u>PURÊ DE AIPIM</u> <u>LENTILHA</u> <u>COUVE REFOGADA</u> Verdura da Horta	Pão Caseiro de Fubá com Queijo Suco de Limão Caqui	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Lentilha Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com Requeijão Leite com Café Laranja

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Ovolactovegetariano
Referente ao período: 13/05 a 17/05/2019 (15ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Café Maçã	Omelete (com talos de brócolis) Arroz Integral Batata Inglesa Dourada Lentilha Salada de Agrião com Rúcula Salada de Berinjela com Cenoura Verdura da Horta	Cuca Integral de Banana Batida de Maçã	SEM CARNE Arroz Integral Polenta Cremosa Chuchu Gratinado Feijão Salada de Pepino Salada de Abobrinha e Cenoura Cozidas Verdura da Horta	Pão Fatiado Integral com Mel Leite com Café Laranja
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja Integral Vitamina de Banana com Canela Melão	SEM CARNE Macarrão ao Alho e Óleo Salada de Brócolis com Couve-flor Verdura da Horta	Salada de Frutas (Melão, Laranja e Banana) com Creme Branco	SEM CARNE Arroz Integral FEIJÃO Salada de Acelga Verdura da Horta	Pão de Queijo Leite com Achocolatado Maçã

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS - Ovolactovegetariano
Referente ao período: 20/05 a 24/05/2019 (16ª Semana)

EFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Cereal de Milho com Leite Melão	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral com Salsinha Batata Inglesa cozida com Açafrão Feijão Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Agrião Verdura da Horta	Biscoito Doce ou Salgado Integral Batida de Maçã Banana	<u>SEM CARNE</u> Arroz Integral Berinjela Refogada Feijão Salada de Acelga com Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Bolo de Chocolate <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Leite com Café Maçã
Lanche da Tarde	Bolo de Maçã, Aveia e Canela Suco de Limão Caqui	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>FEIJÃO</u> Couve Refogada Verdura da Horta	Pão Massinha com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de Uva Laranja	<u>SEM CARNE</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM</u> <u>ACAFRÃO</u> <u>LENTILHA</u> Salada de Pepino Verdura da Horta	Bolo de Cenoura <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Leite com Achocolatado Laranja

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** **Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.**