

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

Referente ao período de: 29/04/19 a 24/05/19

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 13 29/04 a 3/05	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com leite e maçã	FERIADO	Sopa de aipim com iscas Banana	Pão fatiado integral com doce de maçã e cenoura(1) Leite com achocolatado
Semana 14 6/05 a 10/05	Creme de aveia com chocolate Biscoito salgado Laranja	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão carioca Abóbora refogada Verduras da Horta	Pão fatiado integral com requeijão Suco de laranja ou maracujá ou uva	Granola com iogurte de coco e Banana	Carreteiro Salada de chuchu Salada de couve Verduras da Horta
Semana 15 13/05 a 17/05	Polenta com aveia e orégano Iscas bovinas ao molho Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta	Arroz doce Maçã	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana, aveia e canela	Macarrão à primavera com iscas Salada verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Creme de Aveia com canela com banana picada Biscoito salgado de gergelim
Semana 16 20/05 a 24/05	Biscoito salgado com gergelim Leite com achocolatado Laranja	Ovos cozidos ou mexidos Arroz integral Feijão Preto Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	Cereal de milho com Frutas (banana, maçã e melão) e leite	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada pepino

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Esta receita deve ser feita no dia anterior, conforme receituário (consultar link)