

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1 A 3 ANOS**  
**Referente ao período: 24/06 a 28/06/2019 (21ª Semana)**

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA   |   |  |   |   |
|------------------------|--|---|--|---|---|
|                        | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br>Vitamina de abacate<br>Laranja  | Pão de ló de laranja<br>Leite com café<br>Banana  | Pão massinha Integral com Doce de Uva (feito na unidade)**<br>Leite com Café<br>Laranja  | Pão Massinha Integral com Requeijão<br>Suco de Uva ou Laranja<br>Maçã   | Cereal de Milho com Leite e Banana  |
| <b>Almoço</b>          | Ovo Cozido com Cheiro Verde<br>Arroz Integral Colorido<br>Purê de Batata doce com Inhame<br>Feijão preto<br>Salada de Abóbora Cozida<br>Salada de Chuchu<br>Verdura da Horta | Peixe à escabeche<br>Arroz Integral<br>Batata doce cozida<br>Feijão Preto<br>Salada de Alface<br>Salada de couve-flor<br>Verdura da Horta | Ovos Mexidos<br>Arroz integral<br>Macarrão Integral ao Sugo<br>Feijão carioca<br>Salada de Couve com Laranja<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verdura da Horta | Guisado<br>Arroz Integral<br>Polenta cremosa<br>Lentilha<br>Salada de Abobrinha com Cenoura Ralada<br>Salada de Brócolis Cozido<br>Verdura da Horta | Ovos mexidos<br>Arroz Integral com Salsinha<br>Berinjela refogada<br>Feijão Preto<br>Salada de Acelga com Tomate<br>Salada de cenoura<br>Verdura da Horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | Creme de Aveia com canela<br>Maçã  | Canjica<br>Biscoito doce integral<br>Laranja  | Salada de Frutas (banana, Laranja e Maça) com Creme de Canela  | Pão de Queijo<br>Vitamina de Banana<br>Banana   | Torta de pão quente<br>Suco de Limão (Feito na unidade)**<br>Maçã   |
| <b>Jantar</b>          | Macarrão integral com sardinha<br>Salada de pepino<br>Salada de beterraba<br>Verdura da Horta  | Arroz nutritivo<br>Salada de acelga com couve<br>Verdura da Horta   | Mineira<br>Salada de abóbora<br>Salada de couve<br>Verdura da Horta  | Arroz à grega com sardinha<br>Salada de chuchu<br>Salada de repolho roxo<br>Verdura da Horta  | Macarrão integral à bolonhesa com berinjela<br>Salada beterraba<br>Salada de pepino<br>Verdura da Horta   |

\* Caso a unidade possua algum produto próximo do vencimento que não esteja contemplada neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\*\* Imprimir receiptuário para elaboração da preparação.




## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL - 1 A 3 ANOS

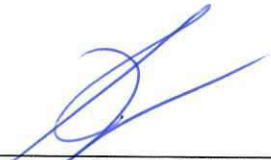
Referente ao período: 01/07 a 05/07/2019 (22ª Semana)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA   |   |  |  |   |
|-----------------|--|---|--|--|---|
|                 | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
| Café da manhã   | Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com creme branco   | Pavê de Chocolate<br>Banana   | Bolo de Cenoura Sem Leite e Sem Ovo<br>Leite com Café<br>Maçã  | Sagu com suco de uva e creme de canela<br>Laranja  | Pão Massinha com Doce de Maçã e Cenoura (Feito na unidade)**<br>Leite com Café<br>Laranja                                     |
| Almoço          | Ovos mexidos com cheiro verde<br>Arroz Integral<br>Inhame cozido<br>Feijão preto<br>Salada de Acelga<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verdura da Horta | Sardinha com batatas<br>Arroz Integral Colorido<br>Macarrão integral ao Sugo<br>Feijão preto<br>Salada Mista com Germe de Trigo<br>Verdura da Horta | Ovos Mexidos com Cenoura e Orégano<br>Arroz Integral<br>Batata cozida com açafrão<br>Feijão Carioca<br>Salada de Couve<br>Verdura da Horta | Carne moída ao molho<br>Arroz com Salsinha<br>Polenta Cremosa<br>Lentilha<br>Salada de Chuchu Cozido<br>Salada de Acelga<br>Verdura da Horta | Ovos Cozidos<br>Arroz Integral com Lentilha<br>Abóbora Refogada<br>Feijão preto<br>Salada de Vagem Cozida<br>Verdura da Horta |
| Lanche da tarde | Iogurte de Coco com Granola<br>Maçã  | Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia   | Torta de Pão Quente<br>Suco de Laranja com Cenoura (Feito na Unidade)<br>Banana  | Pão massinha integral com Queijo Cremoso (Feito na unidade)**<br>Suco de Limão<br>Banana   | Biscoito Doce ou Salgado Integral<br>Vitamina de abacate<br>Laranja   |
| Jantar          | Minestra<br>Abóbora refogada<br>Salada de chuchu<br>Verdura da Horta   | Arroz nutritivo<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verdura da Horta   | Arroz à grega com sardinha<br>Salada de Rúcula com alface<br>Verdura da Horta  | Macarrão integral com sardinha<br>Salada de beterraba<br>Verdura da Horta  | Madalena mista com germe de trigo<br>Salada de Repolho Verde e roxo<br>Verdura da Horta                                       |

\* Caso a unidade possua algum produto próximo do vencimento que não esteja contemplada neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\*\* Imprimir receituário para elaboração da preparação.

Nutricionistas

  
 Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

  
 Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - 1 A 3 ANOS**  
Referente ao período: 08/07 a 12/07/2019 (23ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA   |   |   |   |   |
|------------------------|--|---|---|---|---|
|                        | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
| <b>Café da manhã</b>   | Cereal de Milho com Leite e Maçã   | Pão Fatiado Integral com Queijo, Tomate e Orégano<br>Leite com Café<br>Banana   | Biscoito Doce Integral<br>Leite com café<br>Maçã  | Duo de Frutas (Banana e maçã) Creme de Canela   | Canjica<br>laranja  |
| <b>Almoço</b>          | Sardinha com batatas<br>Arroz Integral<br>Macarrão ao Sugo<br>Feijão preto<br>Salada de cenoura<br>Salada de Acelga com Tomate<br><br>Verdura da Horta | Omelete<br>Arroz Integral com Açafrão e Salsinha<br>Berinjela Assada à Milanese<br>Feijão preto<br>Salada de Rúcula com alface<br>Salada de Couve-flor Cozida<br>Verdura da Horta | Carne moída ao molho<br>Arroz Integral<br>Polenta com Aveia e Espinafre<br>Feijão carioca<br>Salada de Chuchu<br>Salada mista de germe de trigo<br>Verdura da Horta | Peixe assado<br>Arroz Integral<br>Feijão preto<br>Purê de Batata Doce com Inhame<br>Salada de Pepino<br>Salada de Abobrinha e Cenoura<br>Verdura da Horta | Ovos mexidos com sardinha<br>Arroz Integral<br>Macarrão ao sugo<br>Feijão preto<br>Salada de Beterraba Ralada<br>Verdura da Horta |
| <b>Lanche da tarde</b> | Torta Integral de Legumes<br>Suco de Uva<br>Laranja  | Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Banana) salpicada com granola   | Bolo de chocolate feito sem leite e sem ovo<br>Suco de Beterraba, maçã e laranja (feito na unidade)<br>Banana   | Pão massinha Integral com requeijão<br>Suco de Laranja com Cenoura (Feito na unidade)**<br>Maçã   | Pão de Queijo<br>Leite com Café<br>Banana   |
| <b>Jantar</b>          | Minestra<br>Abóbora refogada<br>Verdura da Horta   | Peixe Assado<br>Batata cozida com açafrão<br>Arroz integral<br>Salada de lentilha<br>Salada de cenoura<br>Verdura da Horta  | Escondidinho de aipim com sardinha<br>Salada de alface<br>Verdura da Horta  | Arroz nutritivo<br>Salada de Couve<br>Verdura da Horta  | Madalena mista com germe de trigo<br>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo<br>Verdura da Horta                                 |

\* Caso a unidade possua algum produto próximo do vencimento que não esteja contemplada neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\*\* Imprimir receituário para elaboração da preparação