

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 24/06 a 12/07/2019
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE
21ª Semana (24/06 a 28/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>CREME DE BANANA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	Salada de frutas (maçã, banana, laranja) <u>SEM AVEIA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Lanche 2	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Chuchu -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Carreteiro - <u>Purê de batata (SEM LEITE)</u> -Feijão preto -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta-	- Ovos mexidos - <u>ARROZ</u> - <u>LEGUMES À PRIMAVERA</u> -Lentilha -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	<u>Sopa de Aipim com Carne moída. SEM QUEIJO</u> e salsinha Verduras da Horta	Minestra (com arroz) -Salada de Tomate -Salada de Pepino Verduras da Horta Laranja

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 24/06 a 12/07/2019
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE
 21ª Semana (24/06 a 28/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	<u>CREME DE BANANA FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	Salada de frutas (maçã, banana, laranja) <u>SEM AVEIA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Lanche 2	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Chuchu -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Carreteiro - <u>Purê de batata (SEM LEITE)</u> -Feijão preto -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta-	- Ovos mexidos - <u>ARROZ</u> - <u>LEGUMES À PRIMAVERA</u> -Lentilha -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	<u>Sopa de Aipim com Carne moída. SEM QUEIJO e salsinha</u> <u>Verduras da Horta</u>	Minestra (com arroz) -Salada de Tomate -Salada de Pepino Verduras da Horta Laranja

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 29/04 a 24/05/2019
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE
 23ª Semana (08/07 a 12/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achiocolatado Maçã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u> com MEL <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Banana	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e banana	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achiocolatado
Lanche 2	-Minestra (com arroz) <u>-FARINHA DE MANDIOCA</u> -Salada de Repolho Roxo -Salada de Beterraba Verduras da Horta	<u>-Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</u> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Ovos mexidos <u>ARROZ</u> <u>LEGUMES À PRIMAVERA</u> -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga -Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Carne moída, (<u>SEM QUEIJO E SEM LEITE</u>) e salsinha Verduras da Horta Laranja	<u>-SARDINHA AO MOLHO ARROZ</u> -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes