

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 24/06 a 12/07/2019

**ALERGIA A CARNE SUÍNA**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>21ª Semana</b> (24/06 a 28/06)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
<b>22ª Semana</b> (01/07 a 05/07)	logurte com Granola e Maçã picadinha	-Sardinha ao molho -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café Laranja	Ovos cozidos Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com Chocolate e Banana
<b>23ª Semana</b> (08/07 a 12/07)	Pão de queijo Leite com achocolatado	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b> Maçã	Pão Massinha com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão de ló de laranja Leite com Achocolatado (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**NÃO HÁ CARNE SUÍNA NO CARDÁPIO DESTES MÊS**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 24/06 a 12/07/2019

**ALERGIA À CORANTES ARTIFICIAIS – AMARELO TARTRAZINA, AZUL BRILHANTE, VERMELHO 40 e CAMELO IV**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>21ª Semana</b> (24/06 a 28/06)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
<b>22ª Semana</b> (01/07 a 05/07)	logurte com Granola e Maçã picadinha	-Sardinha ao molho -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café Laranja	Ovos cozidos Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com Chocolate e Banana
<b>23ª Semana</b> (08/07 a 12/07)	Pão de queijo Leite com achocolatado	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b> Maçã	Pão Massinha com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão de ló de laranja Leite com Achocolatado (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS NO CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/06 a 12/07/2019

ALERGIA A PEIXE/FRUTOS DO MAR E MARACUJÁ

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha Verduras da Horta Laranja	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
22ª Semana (01/07 a 05/07)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	<u>-GUISADO</u> -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café Laranja	Ovos cozidos Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve Verduras da Horta	Creme de Aveia com Chocolate e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	Pão de queijo Leite com achocolatado	<u>-OVOS MEXIDOS</u> -Arroz <u>-PURÊ DE AIPIM</u> -Salada de Alface -Salada de Chuchu Verduras da Horta Maçã	Pão Massinha com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha Verduras da Horta Laranja	Pão de ló de laranja Leite com Achocolatado (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/06 a 12/07/2019

DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> Leite com Achocolatado	Carreteiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com Queijo Leite com Café
22ª Semana (01/07 a 05/07)	logurte com <b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> e Maçã picadinha	-Sardinha ao molho -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	<b><u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u></b> com Requeijão Leite com Café Laranja	Ovos cozidos <b><u>ARROZ</u></b> <b><u>LEGUMES REFOGADOS</u></b> Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	<b><u>CREME DE CHOCOLATE (sem aveia)</u></b> e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	Pão de queijo Leite com achocolatado	<b><u>-TILÁPIA ASSADA (não empanar)</u></b> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b> Maçã	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com Requeijão <b><u>LEITE BANANA</u></b>	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> Leite com Achocolatado

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
Período: 24/06 a 12/07/2019  
**ALERGIA A TRIGO, FRUTOS DO MAR E BANANA**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> Leite com Achocolatado	Carreteiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha Verduras da Horta Laranja	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com Queijo Leite com Café
22ª Semana (01/07 a 05/07)	logurte com <b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> e Maçã picadinha	<b><u>-GUISADO</u></b> -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface Verduras da Horta	<b><u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u></b> com Requeijão Leite com Café Laranja	Ovos cozidos <b><u>ARROZ</u></b> <b><u>LEGUMES REFOGADOS</u></b> Lentilha Salada de vagem Salada de couve Verduras da Horta	<b><u>CREME DE CHOCOLATE (sem aveia)</u></b> e <b><u>MAÇÃ</u></b>
23ª Semana (08/07 a 12/07)	Pão de queijo Leite com achocolatado	<b><u>-OVOS MEXIDOS</u></b> -Arroz <b><u>-PURÊ DE AIPIM</u></b> -Salada de Alface -Salada de Chuchu Verduras da Horta Maçã	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com Requeijão <b><u>LEITE</u></b> <b><u>MAÇÃ</u></b>	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha Verduras da Horta Laranja	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> Leite com Achocolatado

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 24/06 a 12/07/2019

**ALERGIA AO MILHO E DERIVADOS**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Leite com Achocolatado	Carreteiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	<b>SAGÚ DE LEITE</b> maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b>PÃO CASEIRO (1)</b> com Queijo Leite com Café
22ª Semana (01/07 a 05/07)	<b>LEITE</b> com Granola e Maçã picadinha	-Sardinha ao molho -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	<b>PÃO CASEIRO (1)</b> com Requeijão Leite com Café Laranja	Ovos cozidos Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	<b>CREME DE AVEIA</b> com Chocolate ( <u>não usar amido de milho</u> ) e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	Pão de queijo Leite com achocolatado	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b> Maçã	<b>PÃO CASEIRO (1)</b> com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b>PÃO DE QUEIJO (2)</b> Leite com Achocolatado

(1) ELABORAR 1 PÃO CASEIRO para atender este cardápio, fatiar e congelar para usar nos demais dias determinados

(2) RESERVAR pão de queijo congelado para atender este cardápio

NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois contém FUBÁ que é derivado do MILHO

NÃO PODE ser ofertado PÃO PRONTO (massinha e fatiado integral), pois o melhorador de farinha contém amido de MILHO

NÃO PODE ser ofertado biscoito de gergelim pois contém amido.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 24/06 a 12/07/2019

**ALERGIA AO OVO**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreiroiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
22ª Semana (01/07 a 05/07)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	-Sardinha ao molho -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café Laranja	<b>GUISADO</b> Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com Chocolate e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	<b>CREME DE CHOCOLATE MAÇÃ</b>	<b>-Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</b> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b> Maçã	Pão Massinha com Requeijão <b>LEITE BANANA</b>	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b>SAGÚ DE SUCO DE UVA E CREME BRANCO</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
Período: 24/06 a 12/07/2019  
**ALERGIA AO OVO e AMENDOIM**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Leite com Achocolatado	Carreteiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
22ª Semana (01/07 a 05/07)	logurte com <b>CEREAL DE MILHO</b> e Maçã picadinha	-Sardinha ao molho -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café Laranja	<b>GUISADO</b> Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com Chocolate e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	<b>CREME DE CHOCOLATE MAÇÃ</b>	<b>-Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</b> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b> Maçã	Pão Massinha com Requeijão <b>LEITE BANANA</b>	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b>SAGÚ DE SUCO DE UVA E CREME BRANCO</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 24/06 a 12/07/2019

**ALERGIA AO OVO, AMENDOIM e CARNE SUÍNA**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> Leite com Achocolatado	Carreiroiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
22ª Semana (01/07 a 05/07)	logurte com <b>CEREAL DE MILHO</b> e Maçã picadinha	-Sardinha ao molho -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café Laranja	<b>GUISADO</b> Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com Chocolate e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	<b>CREME DE CHOCOLATE MAÇÃ</b>	<b>-Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</b> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b> Maçã	Pão Massinha com Requeijão <b>LEITE BANANA</b>	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b>SAGÚ DE SUCO DE UVA E CREME BRANCO</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**NÃO HÁ CARNE SUÍNA NO CARDÁPIO DESTES MÊS**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 24/06 a 12/07/2019

**ALERGIA A PEIXE/FRUTOS DO MAR**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>21ª Semana</b> (24/06 a 28/06)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
<b>22ª Semana</b> (01/07 a 05/07)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	<b>-GUISADO</b> -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café Laranja	Ovos cozidos Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com Chocolate e Banana
<b>23ª Semana</b> (08/07 a 12/07)	Pão de queijo Leite com achocolatado	<b>-OVOS MEXIDOS</b> -Arroz <b>-PURÊ DE AIPIM</b> -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b> Maçã	Pão Massinha com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão de ló de laranja Leite com Achocolatado (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 24/06 a 12/07/2019

**ALERGIA/INTOLERÂNCIA AO FEIJÃO**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>21ª Semana</b> (24/06 a 28/06)	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Carreteiro Purê de batata <b>SEM FEIJÃO</b> Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão Integral Fatiado com Queijo Leite com Café
<b>22ª Semana</b> (01/07 a 05/07)	logurte com Granola e Maçã picadinha	-Sardinha ao molho -Arroz - Purê de batata <b>-SEM FEIJÃO</b> -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão Massinha com Requeijão Leite com Café Laranja	Ovos cozidos Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com Chocolate e Banana
<b>23ª Semana</b> (08/07 a 12/07)	Pão de queijo Leite com achocolatado	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b> Maçã	Pão Massinha com Requeijão Vitamina de Banana e Canela	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão de ló de laranja Leite com Achocolatado (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/06 a 12/07/2019

## DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET</u>	Carreteiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha <u>Verduras da Horta</u> Laranja	Pão Integral Fatiado com Queijo <u>Leite com Café*</u>
22ª Semana (01/07 a 05/07)	<u>LEITE</u> com Granola e Maçã picadinha	-Sardinha ao molho -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <u>Verduras da Horta</u>	Pão Massinha com Requeijão <u>Leite com Café*</u> Laranja	Ovos cozidos Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve <u>Verduras da Horta</u>	<u>CREME DE</u> <u>CHOCOLATE DIET</u> e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	Pão de queijo <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET</u>	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <u>Verduras da Horta</u> Maçã	Pão Massinha com Requeijão <u>Vitamina de Banana e</u> <u>Canela (sem açúcar)</u>	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha <u>Verduras da Horta</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET</u>

\*LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (não usar açúcar, se necessário usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 24/06 a 12/07/2019

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO e AMENDOIM

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> Leite com Achocolatado	Carreteiro Purê de batata Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	Cereal de Milho com leite e maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com Queijo Leite com Café
22ª Semana (01/07 a 05/07)	logurte com <b><u>CEREAL DE MILHO</u></b> e Maçã picadinha	-Sardinha ao molho -Arroz - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com Requeijão Leite com Café Laranja	<b><u>GUISADO ARROZ LEGUMES REFOGADOS</u></b> Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	<b><u>CREME DE CHOCOLATE (sem aveia)</u></b> e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> Leite com achocolatado	<b><u>-TILÁPIA ASSADA (não empanar)</u></b> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b> Maçã	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com Requeijão <b><u>LEITE BANANA</u></b>	Sopa de aipim com carne desfiada, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> Leite com Achocolatado

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS  
Período: 24/06 a 12/07/2019  
APLV e DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET feito com</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Carreteiro <u>Purê de batata (sem leite)</u> Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, <u>(SEM QUEIJO e SEM LEITE)</u> e Salsinha Verduras da Horta Laranja	Pão Integral Fatiado com <u>DOCE DE BANANA CASEIRO (sem açúcar)</u> <u>BEBIDA DE SOJA com Café*</u>
22ª Semana (01/07 a 05/07)	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	-Sardinha ao molho -Arroz - <u>Purê de batata (sem leite)</u> -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>OVOS MEXIDOS</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>com Café*</u> <u>Laranja</u>	Ovos cozidos Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve Verduras da Horta	<u>CREME DE CHOCOLATE DIET</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET feito com</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu Verduras da Horta Maçã	Pão Massinha com <u>DOCE DE UVA</u> <u>CASEIRO (sem</u> <u>açúcar)</u> <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> Banana	Sopa de aipim com carne desfiada, <u>(SEM QUEIJO e SEM LEITE)</u> e salsinha Verduras da Horta Laranja	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET feito com</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>

\*NÃO USAR AÇÚCAR, SE NECESSÁRIO, USAR ADOÇANTE

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 24/06 a 12/07/2019

APLV e ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	Biscoito Doce ou Salgado Integral <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com Achocolatado	Carreteiro <b><u>Purê de batata (sem leite)</u></b> Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<b><u>CREME DE MAÇÃ</u></b> <b><u>FEITO COM BEBIDA</u></b> <b><u>DE SOJA</u></b>	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, <b><u>(SEM QUEIJO</u></b> <b><u>e SEM LEITE)</u></b> e Salsinha Verduras da Horta Laranja	Pão Integral Fatiado com <b><u>MEL</u></b> <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com Café
22ª Semana (01/07 a 05/07)	<b><u>CREME DE MAÇÃ</u></b> <b><u>FEITO COM BEBIDA</u></b> <b><u>DE SOJA</u></b>	-Sardinha ao molho -Arroz - <b><u>Purê de batata (sem leite)</u></b> -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com <b><u>MEL</u></b> <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com Café Laranja	<b><u>GUISADO</u></b> Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve Verduras da Horta	Creme de Aveia com <b><u>Chocolate FEITO</u></b> <b><u>COM BEBIDA DE</u></b> <b><u>SOJA</u></b> e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	<b><u>BISCOITO SALGADO</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com achocolatado	- <b><u>Tilápia assada (NÃO</u></b> <b><u>EMPANAR)</u></b> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu Verduras da Horta Maçã	Pão Massinha com <b><u>MEL</u></b> <b><u>ALIMENTO COM</u></b> <b><u>SOJA SABORES</u></b> <b><u>VARIADOS</u></b> Banana	Sopa de aipim com carne desfiada, <b><u>(SEM QUEIJO</u></b> <b><u>e SEM LEITE)</u></b> e salsinha Verduras da Horta Laranja	<b><u>BISCOITO</u></b> <b><u>SALGADO</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com Achocolatado

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 24/06 a 12/07/2019

**APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>21ª Semana</b> (24/06 a 28/06)	Biscoito Doce ou Salgado Integral <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com Achocolatado	Carreiroiro <b><u>Purê de batata (sem leite)</u></b> Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b><u>Verduras da Horta</u></b>	<b><u>CREME DE MAÇÃ</u></b> <b><u>FEITO COM BEBIDA</u></b> <b><u>DE SOJA</u></b>	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, <b><u>(SEM QUEIJO e SEM LEITE)</u></b> e Salsinha <b><u>Verduras da Horta</u></b> Laranja	Pão Integral Fatiado com <b><u>MEL</u></b> <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com Café
<b>22ª Semana</b> (01/07 a 05/07)	<b><u>CREME DE MAÇÃ</u></b> <b><u>FEITO COM BEBIDA</u></b> <b><u>DE SOJA</u></b>	-Sardinha ao molho -Arroz - <b><u>Purê de batata (sem leite)</u></b> -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Pão Massinha com <b><u>MEL</u></b> <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com Café Laranja	Ovos cozidos Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b><u>Verduras da Horta</u></b>	Creme de Aveia com <b><u>Chocolate FEITO</u></b> <b><u>COM BEBIDA DE</u></b> <b><u>SOJA</u></b> e Banana
<b>23ª Semana</b> (08/07 a 12/07)	<b><u>BISCOITO SALGADO</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com achocolatado	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b><u>Verduras da Horta</u></b> Maçã	Pão Massinha com <b><u>MEL</u></b> <b><u>ALIMENTO COM</u></b> <b><u>SOJA SABORES</u></b> <b><u>VARIADOS</u></b> Banana	Sopa de aipim com carne desfiada, <b><u>(SEM QUEIJO e SEM LEITE)</u></b> e salsinha <b><u>Verduras da Horta</u></b> Laranja	<b><u>BISCOITO</u></b> <b><u>SALGADO</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> <b><u>BEBIDA DE SOJA</u></b> com Achocolatado

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 24/06 a 12/07/2019  
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	Biscoito Doce ou Salgado Integral <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado	Carreteiro <b><u>Purê de batata (sem leite)</u></b> Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<b><u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, <b><u>(SEM QUEIJO e SEM LEITE)</u></b> e Salsinha Verduras da Horta Laranja	Pão Integral Fatiado com <b><u>MEL LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café
22ª Semana (01/07 a 05/07)	<b><u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	-Sardinha ao molho -Arroz - <b><u>Purê de batata (sem leite)</u></b> -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com <b><u>MEL LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café Laranja	Ovos cozidos Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve Verduras da Horta	Creme de Aveia com <b><u>Chocolate FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u></b> com achocolatado	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu Verduras da Horta Maçã	Pão Massinha com <b><u>MEL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b> Banana	Sopa de aipim com carne desfiada, <b><u>(SEM QUEIJO e SEM LEITE)</u></b> e salsinha Verduras da Horta Laranja	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Achocolatado

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 24/06 a 12/07/2019

**APLV, ALERGIA AO OVO e AMENDOIM**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
21ª Semana (24/06 a 28/06)	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> <b>BEBIDA DE SOJA</b> com Achocolatado	Carreiroiro <b>Purê de batata (sem leite)</b> Feijão preto Salada de Alface Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	<b>CREME DE MAÇÃ FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b>	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, <b>(SEM QUEIJO e SEM LEITE)</b> e Salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Pão Integral Fatiado com <b>MEL</b> <b>BEBIDA DE SOJA</b> com Café
22ª Semana (01/07 a 05/07)	<b>CREME DE MAÇÃ FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b>	-Sardinha ao molho -Arroz - <b>Purê de batata (sem leite)</b> -Feijão preto -Salada de Tomate -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Pão Massinha com <b>MEL</b> <b>BEBIDA DE SOJA</b> com Café Laranja	<b>GUISADO</b> Macarrão à primavera Lentilha Salada de vagem Salada de couve <b>Verduras da Horta</b>	Creme de Aveia com <b>Chocolate FEITO COM BEBIDA DE SOJA</b> e Banana
23ª Semana (08/07 a 12/07)	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> <b>BEBIDA DE SOJA</b> com achocolatado	- <b>Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</b> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b> Maçã	Pão Massinha com <b>MEL</b> <b>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</b> Banana	Sopa de aipim com carne desfiada, <b>(SEM QUEIJO e SEM LEITE)</b> e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	<b>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> <b>BEBIDA DE SOJA</b> com Achocolatado

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – DIETA CETOGENICA – CEI ESPERANÇA**  
 Período: 24/06 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>21ª Semana</b> (24/06 a 28/06)	Creme cetogênico de chocolate	Carne bovina 21g 1 porção de hortaliça Óleo 22ml	Panqueca cetogênica recheada com creme de vegetais		Rolinho de queijo com molho de vegetais
<b>22ª Semana</b> (01/07 a 05/07)	Panqueca cetogênica recheada com creme de banana	Sardinha 21g 1 porção de hortaliça 18 ml de óleo	Salpicão Cetogênico de legumes		Panqueca cetogênica recheada com creme de vegetais
<b>23ª Semana</b> (08/07 a 12/07)	Salpicão cetogênico de legumes	Tilápia 25g 1 porção de hortaliça Óleo 22ml	Rolinho de queijo com molho de vegetais		Panqueca cetogênica recheada com creme de banana

O CREME DE LEITE DEVE SER DE LATA, DE ALTO TEOR GORDUROSO (VERIFICAR LAUDO)  
 AS PROPORÇÕES DEVEM SEGUIR EXATAMENTE O RECOMENDADO.  
 VERIFICAR O RECEITUÁRIO

**A quantidade de hortaliça deve ser ofertada conforme lista de substituição.**