

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
24ª Semana (29/07 a 02/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Reunião pedagógica	Biscoito Salgado ou Doce Integral Alimento de soja sabores variados	Pão massinha integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	Bolo de laranja especial(1) LEITE SEM LACTOSE com Café	Pão Integral Fatiado com MEL Vitamina de abacate COM LEITE SEM LACTOSE
Almoço		Carne moída refogada Arroz integral com Açafrão Batata doce cozida Feijão preto Salada de Repolho roxo e repolho verde Verduras da Horta	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia Arroz integral Lentilha Salada de cenoura ralada Salada de alface com rúcula Verduras da Horta	Ovos Mexidos Arroz integral Aipim com tempero verde Feijão preto Salada de cenoura Salada de alface Verduras da Horta	
Lanche da tarde		Creme de chocolate com bebida de soja Maçã	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE e banana	PÃO FATIADO COM MEL Suco de Uva ou laranja	

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
25ª Semana (05/08 a 09/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral Alimento de soja sabores variados	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo(1) com MEL Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE	Bolo de cenoura especial(2) LEITE SEM LACTOSE com achocolatado	Creme de aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito Doce ou Salgado Integral Banana	Biscoito Doce ou Salgado Integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado
Almoço	Ovos cozidos Arroz integral Macarrão integral ao sugo Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Guisado Arroz integral com açafrão Polenta Lentilha Salada de Cenoura Salada de Pepino Verduras da Horta	Omelete Arroz integral Aipim ao forno Feijão carioca Salada de couve manteiga Salada de beterraba Verduras da Horta	Isclas bovina ao molho Arroz integral Polenta com aveia Feijão preto Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	
Lanche da tarde	LEITE SEM LACTOSE com Granola Maçã	Biscoito Salgado de Gergelim LEITE SEM LACTOSE com café melão	PÃO INTEGRAL COM MEL LEITE SEM LACTOSE com café	Pão Massinha integral com MEL Suco de uva ou laranja	

(1) o bolo deverá ser feito no dia anterior, ver receituário

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**
**INTOLERÂNCIA À LACTOSE
26ª Semana (12/08 a 16/08)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de chocolate com bebida de soja Melão	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Maçã	Pão Massinha com <u>MEL</u> Suco de laranja	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e banana	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Suco de laranja
Almoço	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Preto com Lentilha Seleta de legumes (chuchu, cebola e cenoura) Salada de pepino Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Polenta com aveia Lentilha Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Omelete Arroz com açafrão Batata dourada Feijão preto Salada de beterraba Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Sardinha ao molho Arroz integral Macarrão integral ao sugo Feijão carioca Salada de couve-flor e cenoura Verduras da Horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de maçã	Bolo de Chocolate especial Suco de uva	Biscoito Salgado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado	<u>PÃO INTEGRAL COM MEL</u> Suco de uva	

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

27ª Semana (19/08 a 23/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Granola e Maçã	Biscoito Salgado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão Caseiro de linhaça com Germe de trigo (1) com melado Suco de uva	Bolo de chocolate especial Suco de laranja	Pão Fatiado com doce de banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café
Almoço	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Preto com Lentilha Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Peixe empanado assado Arroz integral Feijão preto Batata dourada Salada Repolho verde e roxo Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz integral Macarrão ao sugo Feijão carioca Salada de Couve Manteiga Salada de cenoura Verduras da Horta	Carne de panela (iscas bovinas) com aipim Arroz integral Lentilha Abóbora refogada Salada de repolho Verduras da Horta	
Lanche da tarde	Bolo de Cenoura Suco de uva	Creme de aveia com canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito salgado integral	Sagu de suco de uva com creme de bebida de soja adoçado com banana	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Suco de maçã	