

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Ceí Sigelfrid Poffo)  
 Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da tarde</b>	Bolo de Banana Sem Açúcar Suco de Laranja Orgânico sem Adição de Açúcar	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Creme Branco Feito sem Adição de Açúcar	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Requeijão Suco de Uva Orgânico Sem adição de Açúcar	Pão Massinha com Patê de Abacate Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	Granola com Frutas Picadas (Maçã, Banana e Laranja)
<b>Complemento</b>	<u>VITAMINA DE BANANA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR***</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE E BANANA***</u>	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR***</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ) COM CREME BRANCO SEM AÇÚCAR***</u>	<u>VITAMINA DE MAÇÃ COM CANELA***</u>
<b>Jantar</b>	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina* Salada de Repolho Verde Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Minestra* Verdura da Horta <u>MELÃO**</u>	Macarrão Integral com Sardinha* Salada de Chuchu Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Carreteiro* Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Sopa de Peixe* Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>

\* Adicionar 1 colher de sopa de óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

\*\* Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

\*\*\* O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.



Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)**  
**Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da tarde</b>	Pão de Queijo Vitamina de Maçã e Aveia Sem Adição de Açúcar***	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Queijo Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Cereal de Milho com Leite Maçã	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja
<b>Complemento</b>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE***</u>	<u>CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR ***</u>	<u>VITAMINA DE MAÇÃ E BANANA***</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ) COM CREME BRANCO***</u>	<u>VITAMINA DE BANANA COM CANELA***</u>
<b>Jantar</b>	Arroz à Grega* Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta <u>MELÃO**</u>	Sopa de Peixe Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina Salada de Couve-flor e Cenoura cozida Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada de Vagem Verdura da Horta <u>MELÃO**</u>	Madalena mista com germe de trigo Salada de Chuchu Verdura da Horta <u>LARANJA**</u>

\*Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

\*\* Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

\*\*\* O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.




**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)**  
**Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da tarde</b>	Bolo de Banana Sem Açúcar Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Cereal de Milho com Banana e Leite	Pão Caseiro de Inham e Linhaça com Patê de Abacate Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela Feito Sem Adição de Açúcar
<b>Complemento</b>	<u>VITAMINA DE MAÇÃ E BANANA ***</u>	<u>CREME DE BANANA***</u>	<u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA) COM CREME DE CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR ***</u>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE***</u>	<u>VITAMINA DE MAÇÃ***</u>
<b>Jantar</b>	Minestra* Verdura da Horta <u>LARANJA***</u>	Carreteiro* Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta <u>MELÃO***</u>	Sopa creme de ervilha com legumes e carnes* Verdura da Horta <u>LARANJA***</u>	Macarrão à Primavera com Iscas Bovinas* Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta <u>MELÃO***</u>	Madalena Mista com Germe de Trigo (feita com Isca Bovina)* Salada de Vagem Verdura da Horta <u>LARANJA***</u>

\* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

\*\* Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

\*\*\* O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alimentação Hipercalórica (Cei Sigelfrid Poffo)**  
 Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da tarde</b>	Pão de Pizza Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	Frutas Picadas (Laranja, Maçã e Banana) com Creme Branco feito sem adição de açúcar	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela Feito Sem Adição de Açúcar	Bolo de Banana Sem Açúcar <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão
<b>Complemento</b>	<u>CEREAL DE MILHO COM LEITE ***</u>	<u>VITAMINA DE BANANA COM CANELA***</u>	<u>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E BANANA) COM CREME BRANCO***</u>	<u>VITAMINA DE MAÇÃ***</u>	<u>CREME DE BANANA***</u>
<b>Jantar</b>	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, queijo e Salsinha <u>Verdura da Horta</u>	Risoto de Peixe com Lentilha Salada de Alface Verdura da Horta	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta com Espinafre Lentilha Salada de Repolho Verde Verdura da Horta

\* Adicionar 1 colher de sopa de Óleo de Girassol sobre as preparações salgadas para aumentar o aporte calórico das refeições.

\*\* Ofertar uma porção de Fruta ou Suco ricos em vitamina C após o jantar para aumentar a absorção dos nutrientes.

\*\*\* O suplemento deve ser adicionado a preparação conforme orientação de laudo médico. Não deve ser aquecido para garantir a preservação de todos os nutrientes.


