

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
ALERGIA AO ABACAXI
 28ª Semana (26/08 a 30/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Cereal de Milho com Leite e maçã	Bolo de laranja especial(1) Suco de uva orgânico	Pão fatiado de inhame com doce de banana Leite com café	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico
Lanche 2	Tilápia ao molho Arroz integral Pirão de peixe Salada de beterraba Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	- Peixe a portuguesa -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada de Alface Verduras da Horta	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Minestra -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita do bolo de laranja no link

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO DESTE MÊS

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
ALERGIA AO ABACAXI
 29ª Semana (02/09 a 06/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	logurte com granola e Maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com Melado Leite com Café	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de banana e canela feita com bebida de soja	Duo de frutas (maçã e banana) com creme de aveia e canela
Lanche 2	-Sardinha a escabeche -Arroz integral - Purê misto com germe de trigo -Feijão preto -Salada de Beterraba Verduras da Horta	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Tilápia empanada assada Arroz integral -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	-Sardinha ao molho - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO DESTES MÊS

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
ALERGIA AO ABACAXI
30ª Semana (09/09 a 13/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Pão de Queijo Suco de uva orgânico	Pão fatiado integral e linhaça com mel Leite com café	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de laranja orgânico	Cereal de Milho com leite e banana
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Iscas Verduras da Horta Laranja	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Tilápia a portuguesa Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO DESTES MÊS

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA AO ABACAXI

31ª Semana (16/09 a 20/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	Pão de Queijo Leite com café	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	iogurte com granola e banana	Bolo de chocolate especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carne ao molho Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita do bolo de chocolate no link. Se não houver achocolatado da unidade,

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO DESTES MÊS