

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
ALERGIA AO IOGURTE, MAIONESE E KATCHUP
28ª Semana (26/08 a 30/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Cereal de Milho com Leite e maçã	Bolo de laranja especial(1) Suco de uva orgânico	Pão fatiado de inhame com doce de banana Leite com café	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico
Lanche 2	Tilápia ao molho Arroz integral Pirão de peixe Salada de beterraba Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	- Peixe a portuguesa -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada de Alface Verduras da Horta	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Minestra -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita do bolo de laranja no link

MAIONESE E KATCHUP NÃO FAZEM PARTE DOS CARDÁPIOS ESCOLARES

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
ALERGIA AO IOGURTE, MAIONESE E KATCHUP
 29ª Semana (02/09 a 06/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	LEITE com granola e Maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com Melado Leite com Café	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de banana e canela feita com bebida de soja	Duo de frutas (maçã e banana) com creme de aveia e canela
Lanche 2	-Sardinha a escabeche -Arroz integral - Purê misto com germe de trigo -Feijão preto -Salada de Beterraba Verduras da Horta	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Tilápia empanada assada Arroz integral -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	-Sardinha ao molho - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

MAIONESE E KATCHUP NÃO FAZEM PARTE DOS CARDÁPIOS ESCOLARES

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA AO IOGURTE, MAIONESE E KATCHUP

30ª Semana (09/09 a 13/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Pão de Queijo Suco de uva orgânico	Pão fatiado integral e linhaça com mel Leite com café	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de laranja orgânico	Cereal de Milho com leite e banana
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Isclas Verduras da Horta Laranja	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Tilápia a portuguesa Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

MAIONESE E KATCHUP NÃO FAZEM PARTE DOS CARDÁPIOS ESCOLARES

Nutricionistas:


Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
ALERGIA AO IOGURTE, MAIONESE E KATCHUP
31ª Semana (16/09 a 20/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	Pão de Queijo Leite com café	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	LEITE com granola e banana	Bolo de chocolate especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carne ao molho Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita do bolo de chocolate no link. Se não houver achocolatado da unidade,

MAIONESE E KATCHUP NÃO FAZEM PARTE DOS CARDÁPIOS ESCOLARES