


CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo
Referente ao período: 23/09 a 27/09/2019 (32ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	Berçário (1 a 2 anos)	Biscoito Salgado Integral LEITE MAÇÃ	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja		Cereal de Milho com Leite e Banana	CREME DE BANANA SEM AÇÚCAR BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Setembro)
	Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral LEITE MAÇÃ	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel Leite com Café Laranja		Canjica BISCOITO SALGADO INTEGRAL Banana	BOLO DE BANANA ESPECIAL Leite com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Melão	Laranja		Abacate	Maçã
Lanche matutino	1º e 2º período	Biscoito Salgado Integral LEITE Melão	Carne Suína Refogada Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Couve-flor e Brócolis Verdura da Horta	BOLO DE BANANA ESPECIAL Leite com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Setembro)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Carne Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Cenoura Cozida Repolho Verde Refogado Picado Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Polenta Cremosa Feijão Preto Vagem Refogada Picadinha Verdura da Horta		Filé de Tilápia Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Brócolis Cozido Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Cozida Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Salada de Cenoura Ralada Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta		Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Couve-flor e Brócolis Verdura da Horta	Strogonoff (Feita com Carne Bovina) Arroz integral Orgânico Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto Salada de abóbora Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2		Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2
	Berçário (1 a 2 anos)	CEREAL DE MILHO COM LEITE Melão	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Farelo de Aveia		Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana Sem Açúcar (Feito na Unidade) Suco de Maçã Sem Adição de Açúcar Melão	PÃO CASEIRO FATIADO INTEGRAL E LINHAÇA COM ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA Suco de Uva Orgânico Sem Açúcar Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Setembro)
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Melão	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Creme Branco		Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Fruta (Pronto) Suco de Maracujá Melão	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Orgânico Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Setembro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Melão	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha Verdura da Horta		Carreteiro Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Orgânico Sem Açúcar Laranja (Comemoração dos

						Aniversariantes do Mês de Setembro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	Berçário A partir de 7 meses	Sardinha Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Vagem Refogada Picada Verdura da Horta	Aipim Cozido Isca Bovina Refogada Desfiada Couve Picada Refogadas Cenoura Cozida Verdura da Horta		Isca Bovina Refogada Desfiada Inhame Cozido Lentilha Espinafre Refogado Picado Cenoura Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Batata Inglesa Cozida Feijão Preto Repolho Refogado Picado Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Arroz à Grega com Sardinha	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha Verdura da Horta		Carreteiro Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Macarrão Integral com Sardinha Salada de Pepino Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta				

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Mirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo
 Referente ao período: 30/09 a 04/10/2019 (33ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	Berçário (1 a 2 anos)	Creme de Banana Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Inham e Linhaça com Doce de Banana (feito na unidade) sem açúcar LEITE Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme Branco feito sem Adição de Açúcar	Biscoito Salgado de Gergelim LEITE INTEGRAL BANANA
	Maternal (2 a 4 anos)	Granola com logurte de Coco Maçã	Pão Caseiro Fatiado de Inham e Linhaça com Melado Leite Pasteurizado Integral com Café Melão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Leite com café Laranja	Trio de Frutas (Banana, Abacate e Laranja) com Creme Branco	Biscoito Salgado de Gergelim LEITE INTEGRAL BANANA
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Laranja	Melão	Laranja	Abacate	Banana
Lanche matutino	1º e 2º período	Granola com logurte de Coco Laranja	Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Leite com café Laranja	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Salsinha Batata Doce Cozida Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Biscoito Salgado de Gergelim LEITE INTEGRAL BANANA
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Filé de Tilápia Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Inham Cozido Feijão Carioca Cenoura Cozida Repolho Verde Refogado Picado Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Abóbora Cozida Feijão Preto Couve Refogada Picada Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Polenta Cremosa Feijão Carioca Brócolis Cozida Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Desfiado Arroz Polido Orgânico com Salsinha Batata Doce Cozida Lentilha Beterraba Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Vagem Refogada Picada Cenoura Cozida Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Salada de Repolho e Cenoura Verdura da Horta	Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Brócolis com Couve-Flor Cozidas Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Salsinha Batata Doce Cozida Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Arroz integral Orgânico Purê Misto com Germe de Trigo Feijão Salada de Cenoura Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Salada de Repolho e Cenoura Verdura da Horta	Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Brócolis com Couve-Flor Cozidas Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Salsinha Batata Doce Cozida Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Arroz integral Orgânico Purê Misto com Germe de Trigo Feijão Salada de Cenoura Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses	Abacate e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2
	Berçário (1 a 2 anos)	Pão de Pizza (NÃO DEVE SER UTILIZADO OVO NO PREPARO) Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Duo de frutas (Melão e Laranja) com Aveia	Torta de Pão Quente LEITE Maçã	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Queijo Suco de Maçã Feito Sem Adição de Açúcar Banana	CREME DE MAÇÃ BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melão
	Maternal (2 a 4 anos)	Pão de Pizza (NÃO DEVE SER UTILIZADO OVO NO PREPARO) Suco de Maracujá Laranja	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana	Torta de Pão Quente Suco de Uva Orgânico Maçã	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Queijo Suco de Maçã Banana	Bolo de Laranja Especial Leite com Café Melão
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Pão de Pizza (NÃO DEVE SER UTILIZADO OVO NO	Ministra Verdura da Horta	Torta de Pão Quente Suco de Uva Orgânico Maçã	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta	Bolo de Laranja Especial Leite com Café Melão

		PREPARO) Suco de Maracujá sem Adição de Açúcar Laranja				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	Berçário A partir de 7 meses	Carne Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Cenoura Cozida Vagem Refogada Picada Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Beterraba Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Sardinha Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Abóbora Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Carne Suína Desfiada Refogada Aipim Cozido Lentilha Chuchu Cozido Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Repolho Refogado Picado Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Escondidinho de Aipim Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	Macarrão Integral com Sardinha Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo
Referente ao período: 07/10 a 11/10/2019 (34ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	Berçário (1 a 2 anos)	Cereal de Milho com Leite Abacate	Creme de Banana feito com <u>Leite Pasteurizado Integral</u> Biscoito Salgado Integral	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com Mel <u>LEITE INTEGRAL MAÇÃ</u>	Biscoito Salgado de Gergelim <u>Leite Pasteurizado Integral</u> com Canela Sem Adição de Açúcar Melão	CREME DE BANANA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja (Especial Dia Das Crianças)
	Maternal (2 a 4 anos)	Cereal de Milho com Leite Abacate	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela Biscoito Salgado Integral	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com Mel <u>LEITE INTEGRAL MAÇÃ</u>	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Café Melão	BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL Suco de Uva Orgânico Laranja (Especial Dia Das Crianças)
Colaço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Abacate	Banana	Maçã	Melão	Laranja
Lanche matutino	1º e 2º período	Cereal de Milho com Leite Abacate	Peixe à Escabeche Arroz Integral Orgânico Batata Gratinada Feijão Carioca Salada de Agrião com Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com Mel <u>LEITE INTEGRAL MAÇÃ</u>	Isclas Aceboladas Arroz Colorido Purê Misto com Germe de Trigo Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL Suco de Uva Orgânico Banana (Especial Dia Das Crianças)
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Carne Suína Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Preto Cenoura Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Couve Refogada Picada Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Inhame Cozido Feijão Carioca Brócolis Cozido Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Carne Bovina Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Preto Abóbora Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Aipim Cozido Beterraba Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Cenoura Ralada Salada de Pepino Verdura da Horta	Peixe à Escabeche Arroz Integral Orgânico Batata Gratinada Feijão Carioca Salada de Agrião com Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Brócolis ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isclas Aceboladas Arroz Colorido Purê Misto com Germe de Trigo Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz integral Orgânico Macarrão ao Sugo Salada de Tomate Salada de Repolho Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Cenoura Ralada Salada de Pepino Verdura da Horta	Peixe à Escabeche Arroz Integral Orgânico Batata Gratinada Feijão Carioca Salada de Agrião com Alface Salada de Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Brócolis ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isclas Aceboladas Arroz Colorido Purê Misto com Germe de Trigo Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz integral Orgânico Macarrão ao Sugo Salada de Tomate Salada de Repolho Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Abacate e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2
	Berçário (1 a 2 anos)	CREME DE BANANA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Maçã	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Doce de Banana Sem Açúcar (Feito na Unidade) <u>LEITE MAÇÃ</u>	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Maçã e Melão) com Farelo de Aveia	Pão Caseiro Integral e Linhaça com Queijo Suco de Maçã Feito Sem Adição de Açúcar Banana	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE INTEGRAL BANANA (Especial Dia Das Crianças)
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Banana Especial Suco de Laranja Orgânico Maçã	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Doce de Fruta (Pronto) <u>LEITE MAÇÃ</u>	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Maçã e Melão) com Farelo de Aveia	Pão Caseiro Integral e Linhaça com Queijo Suco de Maçã Feito Banana	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE INTEGRAL BANANA (Especial Dia Das Crianças)
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Banana Especial Suco de Laranja Orgânico	Sopa de Feijão Verdura da Horta Melão	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Maçã e Melão) com Granola	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE INTEGRAL BANANA

		Maçã			Salada de Vagem Verdura da Horta	(Especial Dia Das Crianças)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	Berçário A partir de 7 meses	Carne Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Abóbora Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Carne Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Vagem Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Carne Suína Desfiada Refogada Polenta Cremosa Lentilha Beterraba Cozida Couve Refogado Picada Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Feijão Preto Vagem Cozida Picada Repolho Refogado Picado Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Aipim Lentilha Cenoura Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta
	Berçário (1 a 2 anos)	Carreteiro Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	Sopa de Feijão Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 19/09/2019 07:42:30



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Alergia ao Ovo
Referente ao período: 14/10 a 18/10/2019 (35ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO ESCOLAR DIA DO PROFESSOR					
	Berçário 6 a 12 meses		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	
	Berçário (1 a 2 anos)		Biscoito Salgado Integral Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Maçã	Pão Caseiro de Inhame e Linhaça com Mel LEITE BANANA	Granola com Leite Laranja	CREME DE BANANA SEM AÇÚCAR BISCOITO SALGADO INTEGRAL	
	Maternal (2 a 4 anos)		Biscoito Salgado Integral Leite com Café Maçã	Pão Caseiro de Inhame e Linhaça com Mel LEITE BANANA	Granola com Iogurte de Coco Laranja	Bolo de Banana Especial Suco de Maçã	
Colação	Berçário 0 a 6 meses						
	Berçário 6 a 12 meses		Maçã	Banana	Laranja	Abacate	
Lanche matutino	1º e 2º período		Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Pão Caseiro de Inhame e Linhaça com Mel LEITE BANANA	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial Suco de Maçã	
Almoço	Berçário 0 a 6 meses						
	Berçário 6 a 12 meses		Carne Suína Desfiada Refogada Arroz Polido Orgânico Polenta Cremosa Feijão Preto Cenoura Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Polido Orgânico Inhame Cozido Feijão Carioca Brócolis Cozido Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	Carne Bovina Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Abóbora Cozida Feijão Preto Beterraba Cozida Espinafre Refogado Picado Verdura da Horta	Filé de Tilápia Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Batata Doce Cozida Cenoura Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	
	Berçário (1 a 2 anos)		Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Batata Inglesa Cozida com Açafrão Lentilha Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta	Peixe à Escabeche Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Salada de Tomate Salada de Couve Verdura da Horta	
	Maternal (2 a 4 anos)						
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses						
	6 a 12 meses	Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2		
	Berçário (1 a 2 anos)	CREME DE MAÇÃ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melão	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Laranja	Torta de Pão Quente Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	Cereal de Milho com Leite e Banana		
	Maternal (2 a 4 anos)	BOLO DE CHOCOLATE ESPECIAL Suco de Maracujá Melão	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Laranja	Torta de Pão Quente Suco de Laranja Orgânico Maçã	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana		
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Macarrão Integral com Iscas Bovinas Salada de Repolho Verdura da Horta	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Laranja	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana		
Jantar	Berçário 0 a 6 meses						
	Berçário 6 a 12 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2		

Berçário A partir de 7 meses	Carne Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Salada de Repolho Verdura da Horta	Isca Bovina Desfiada Refogada Inhame Cozido Feijão Preto Cenoura Cozida Couve Refogada Picada Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Desfiada Polenta Cremosa Vagem Cozida Picada Chuchu Cozido Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Lentilha Beterraba Cozida Repolho Refogado Picado Verdura da Horta
Berçário (1 a 2 anos)	Macarrão Integral com Iscas Bovinas Salada de Repolho Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta	Carreteiro Salada Repolho Verdura da Horta
Maternal (2 a 4 anos)				

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.