

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância ao Feijão
Referente ao período: 21/10 a 25/10/2019 (36ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Cereal de Milho com Leite e Maçã	Pão de Fubá (Feito na unidade) com Mel Leite com Café Melão	Pão de Queijo Vitamina de Banana	Arroz Doce Maçã	Bolo de Banana Especial Leite com Café Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês)
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida SEM FEIJÃO	Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas SEM FEIJÃO	Strogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Batata dourada SEM FEIJÃO	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsa Macarrão ao Alho e Óleo SEM FEIJÃO	Isca Bovina Acebolada Arroz integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogada SEM FEIJÃO
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Salada de Alfaca com Rúcula Verdura da Horta	Salada de Beterraba Cozida Salada de Agrião com Rúcula Verdura da Horta	Salada de Brócolis com Couve-flor Cozida Verdura da Horta	Salada de Repolho Verdura da Horta
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Torta Salgada Especial Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Laranja	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Queijo Suco de Maçã Laranja	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Maçã (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Outubro)
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL Salada de Couve Verdura da Horta	Carne Suína Refogada Arroz Integral com Salsinha SEM FEIJÃO	Escondidinho de Aipim Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogadas Purê de Batata Inglesa e Doce Cozida SEM FEIJÃO
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta		Abóbora Cozida Verdura da Horta		Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozidas Verdura da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância ao Feijão
Referente ao período: 28/10 a 01/11/2019 (37ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Vitamina de Banana e Maçã Biscoito Salgado Integral	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Melado Leite com Café Banana	Granola com Iogurte Maçã	Leite com Café Biscoito Salgado com Gergelim Banana
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	File de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico com Salsinha Macarrão ao Alho e Óleo SEM FEIJÃO Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia SEM FEIJÃO Salada de Couve-Flor Salada de Couve com Laranja Verdura da Horta	Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Cenoura Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Abóbora Refogada SEM FEIJÃO Salada de Tomate e Roxo Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)				
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Orgânico Laranja	Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela feito Biscoito Salgado de Gergelim	Pão Caseiro de Linhaça e Germe de Trigo (Feito na unidade) com Mel Suco de Maçã Banana	Torta Salgada Especial Suco de Maracujá Laranja
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia SEM FEIJÃO Salada de Repolho Verde e Roxo Verdura da Horta	Filé de Tilápia Empanado Assado Macarrão ao Sugo Salada de Abóbora Cozida Salada de Alface Rúcula Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL LENTILHA SALADA DE CENOURA RALADA Verdura da Horta	Filé de Tilápia Desfiada ao Molho Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta

**FERIADO
DIA DO SERVIDOR PÚBLICO**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância ao Feijão
Referente ao período: 04/11 a 08/11/2019 (38ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Duo de Frutas (Laranja e Maçã) com creme de canela sem adição de açúcar Biscoito Salgado Integral	Canjica Biscoito Salgado Integral Banana	Bolo de Laranja Especial Leite com Café Melão	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com Queijo Suco de Uva Orgânico Laranja	Cereal de Milho com Iogurte Maçã
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Batata dourada SEM FEIJÃO	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo SEM FEIJÃO	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Espinafre e Aveia SEM FEIJÃO	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz Integral Orgânico com Açafrão Abóbora Refogada SEM FEIJÃO	Tilápia ao Molho Arroz com Lentilha Macarrão ao Sugo Salada de Vagem com Cenoura Cozida Salada de Repolho Verde Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Salada Mista com Germe de Trigo Verdura da Horta	Salada de Brócolis Salada de Alface com Rúcula Verdura da Horta	Salada de Pepino Salada de Couve-Flor Cozida Verdura da Horta	
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel Leite com Café Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Melão) com Granola	Vitamina de Banana e Maçã Biscoito Salgado com Gergelim	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Doce de Banana (Pronto) Suco de Uva Orgânico Laranja
La nc	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carreteiro Salada de Repolho com Tomate Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ INTEGRAL SALADA DE CENOURA COZIDA Verdura da Horta	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Lentilha Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Fricassê feito com carne bovina Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO Salada de Vagem Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)					

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Intolerância ao Feijão
 Referente ao período: 11/11 a 15/11/2019 (39ª Semana)

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Biscoito Salgado Integral Leite com Café Maçã	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Mel Leite com Café Laranja	Cereal de Milho com Leite e Banana	Bolo de Maçã Leite com Café Melão
Colação	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
Lanche matutino	1º e 2º período				
Almoço	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia SEM FEIJÃO	Estrogonoff de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Purê de Batata Doce e Inglesa SEM FEIJÃO	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Lentilha Salada de Couve-Flor Salada Verde Verdura da Horta	Isca Bovina Acebolada Arroz Colorido Aipim ao Forno SEM FEIJÃO Salada de Repolho Verde Salada de Brócolis Cozida Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Salada de Alface com Tomate Verdura da Horta		
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses				FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
	6 a 12 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)				
	Maternal (2 a 4 anos)	Bolo de Laranja Especial Suco de Maracujá Melão	Pão de Queijo Vitamina de Banana	Sagú de Suco de Uva com Creme Branco Biscoito Salgado com Gergelim Laranja	
Lanche Vespertino	1º e 2º período				
Jantar	Berçário 0 a 6 meses				
	Berçário 6 a 12 meses				
	Berçário A partir de 7 meses				
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico SEM FEIJÃO	Isclas Bovinas ao Molho Marrom Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Vagem Cozida Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Repolho Verde e Cenoura Verdura da Horta	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta
	Maternal (2 a 4 anos)	Salada de Pepino Verdura da Horta			

Orientações para execução do cardápio:

- O leite materno é o melhor alimento para a criança, desta maneira, deve-se incentivar a oferta do Leite materno e a participação no PROGRAMA MAMA NENÉ.
- O fornecimento do leite materno está condicionada a capacitação da mãe e lactarista para a participação do Programa Mama Nenê.
- Na impossibilidade do aleitamento materno, a fórmula infantil deve ser ofertada.
- A fórmula infantil deverá ser preparada conforme a instrução do rotulo do produto. Ferver a água e esperar amornar. Diluir a fórmula infantil sempre em água morna.
- O preparo da fórmula infantil deve ser realizada individualmente para cada criança, conforme a quantidade de água e medidas de fórmula para a idade que consta no rótulo do produto.
- O Leite materno ou Fórmula infantil deve ser oferecida no copo infantil.
- A introdução de outros alimentos (alimentação complementar) deve ser realizada somente a partir dos 6 meses, conforme orientação do Ministério da Saúde.
- Não deve ser ofertado açúcar ou preparações contendo açúcar às crianças menores de dois anos de idade, conforme orientação do Ministério da Saúde.