

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 05/02 a 07/02/2020 (1ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos			Biscoito salgado integral <u>Milk shake de mamão, banana e linhaça FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u>	Salada de frutas (banana, goiaba, manga, laranja) com granola	Pão de fubá com melado <u>SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA</u>
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos			-Macarrão à primavera com iscas - Feijão preto - Salada de alface -Salada de agrião	-Omelete de batatas -Arroz integral com açafrão -Feijão carioca - Salada de pepino - Salada de acelga Verduras da Horta	-Minestra -Salada de tomate -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Melancia
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1° e 2° período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 10/02 a 14/02/2020 (2ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	-Biscoito salgado de gergelim -ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS -Maçã	Pão de abóbora com mel SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA	Sagú de suco de uva creme de aveia e canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Cereal de milho com BEBIDA DE SOJA , mel, mamão e melão	Cuca integral de banana – sem leite Suco de laranja orgânico
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-CARNE AO MOLHO -Arroz integral -Feijão preto	-Guisado -Arroz integral -Polenta cremosa COM AVEIA	-Ovo cozido -Arroz integral -Feijão carioca	-Macarronada integral -Feijão carioca -Farofa de cenoura e linhaça	-Carne ao molho -Arroz integral com açafrão
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	-Salada de repolho roxo -Salada de chuchu Verduras da Horta	-Salada de pepino -Salada de couve manteiga Verduras da Horta Laranja	-Purê de inhame e batata inglesa -Salada de tomate Verduras da Horta	-Salada de beterraba -Salada de vagem Verduras da Horta	- Feijão preto -Couve-flor cozido -Brócolis cozido Verduras da Horta
Lanche matutino/vespertino	1° e 2° período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 17/02 a 21/02/2020 (3ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	<u>Creme de maçã FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u> Biscoito salgado integral Melão	Salada de frutas (goiaba, laranja, banana, abacaxi) com aveia	Pão caseiro de linhaça e germe de trigo com melado <u>SUCO CASEIRO DE</u> <u>LARANJA COM</u> <u>CENOURA</u>	Bolo de maçã, aveia e canela Suco de uva orgânico	Cereal de milho com <u>BEBIDA DE SOJA</u> e Mamão
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Guisado -Arroz integral - Feijão carioca	-Carreiroiro -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada verde Verduras da Horta	-Ovos mexidos com cenoura e orégano -Arroz integral com açafrão - Feijão preto - Salada de brócolis Verduras da Horta	-Macarronada -Feijão carioca -Salada mista de tomate e cenoura ralada -Salada de couve Verduras da Horta	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho verde -Salada de pepino Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	-Purê de batata-doce com inhame -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta				
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 24/02 a 28/02/2020 (4ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	Biscoito salgado de gergelim Milk shake de mamão, banana e linhaça FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Torta salgada de fubá especial Suco de laranja orgânico	Pão caseiro integral com aveia com mel SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA	Sagú de suco de uva Creme de aveia com canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA	Bolo de laranja integral Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Bolo de carne com aveia -Arroz integral -Feijão preto	-Minestra -Salada de repolho roxo -Salada de couve-flor Verduras da Horta	-Carne moída à jardineira -Arroz integral -Polenta com aveia -Salada de couve manteiga - Salada de beterraba Verduras da Horta	-Omelete de batatas -Arroz integral -Feijão carioca -Abóbora refogada -Salada de pepino Verduras da Horta Manga	-Carreteiro -Feijão carioca -Salada de Acelga -Salada de Vagem Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> 2 a 4 anos	-Molho de tomate caseiro - Salada de chuchu -Salada de cenoura Verduras da Horta				
Lanche matutino/vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448