

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

Referente ao período de: 03/02 a 28/02/2020

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 01</b> 03/02 a 07/02			Sagu com suco de uva Creme de canela Banana	Guisado Polenta com aveia Salada de couve-flor com cenoura Salada verde (alface, rúcula e agrião)	Vitamina de maçã e aveia Biscoito salgado integral
<b>Semana 02</b> 10/02 a 14/02	Carreiroiro Salada de pepino Salada de repolho roxo <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho ou granola com leite Melancia	Macarrão à bolonhesa com berinjela Salada de acelga Salada de beterraba <u>Verduras da Horta</u>	Trio de fruta (mamão, laranja e banana) com mix de aveia, linhaça e canela Biscoito salgado de gergelim	Ovo mexidos Feijão preto Arroz integral Salada de chuchu Salada de tomate
<b>Semana 03</b> 17/02 a 21/02	Macarrão à primavera com iscas Salada de repolho verde e roxo <u>Verduras da Horta</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela Laranja	Salada de fruta (abacaxi 30g, banana 40g, melancia 50g e manga 30g) salpicada com granola Biscoito salgado integral	Iscas bovinas com abobrinha Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de couve manteiga <u>Verduras da Horta</u>	Minestra Salada de acelga com cenoura
<b>Semana 04</b> 24/02 a 28/02	<b>Feriado</b>	<b>Feriado</b>	Cereal de milho ou granola com leite Maçã	Arroz nutritivo Salada de beterraba Salada de pepino	Sagu com suco de uva Creme de canela Banana

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Conforme receituário (consultar link)